



ما هو الفحص الخاص بالسرطان؟

What is cancer screening?

الفحص جزء مهم من العناية بصحتك

إن الفحص الخاص بالسرطان فحص بسيط يتقضى وجود علامات مبكرة للسرطان، أو وجود حالات تؤدي إلى السرطان. يمكن أن يكشف الفحص وجود السرطان قبل أن تتمكن أو تتمكني من رؤية أية تغييرات في جسمك أو تحسسها. وعندما تكتشف أو تكتشفين السرطان مبكراً، يكون من الأسهل معالجته بنجاح. في أستراليا، توجد ثلاثة برامج فحص وطنية وهي: فحص سرطان الثدي، فحص سرطان الأمعاء وفحص سرطان عنق الرحم.

ما المطلوب القيام به:

- اتصلي على الرقم **13 20 50** لحجز موعد مجاني لدى BreastScreen NSW.
- اتصلي على الرقم **13 14 50** للتحدث إلى مترجم.
- للمزيد من المعلومات بلغات أخرى، تفتدي الموقع breastscreen.nsw.gov.au

فحص الثدي



- ينبغي على النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين ٥٠ و٧٤ عاماً إجراء فحص ماموغرام (يسمى أيضاً فحص الثدي بالأشعة السينية) مرة كل سنتين.
- فحص ماموغرام هو أفضل وسيلة للكشف على سرطان الثدي قبل التمكن من رؤيته أو تحسسه.
- إنه فحص مهم لجميع النساء بين ٥٠ و٧٤ عاماً من العمر، لأن معظم اللواتي تُشخص إصابتهن بسرطان الثدي لا توجد إصابات سابقة بهذا المرض في عائلتهن.
- فحوصات ماموغرام لدى BreastScreen NSW مجانية، ولا حاجة إلى إحالة من طبيب.



سرطان الثدي هو أكثر أنواع السرطان شيوعاً لدى النساء.

ما المطلوب القيام به:

- استخدم رزمة فحص الأمعاء عندما تصل بالبريد.
- تفتدي الموقع dothetest.com.au لتعرف موعد إرسال الرزمة التالية إليك.
- اتصل على الرقم **1800 118 868** لجميع الاستفسارات الأخرى.
- اتصل على الرقم **13 14 50** للتحدث إلى مترجم.
- للمزيد من المعلومات بلغات أخرى، تفتدي الموقع cancerscreening.gov.au/bowel

فحص الأمعاء



- تُرسل إلى النساء والرجال الذين تتراوح أعمارهم بين ٥٠ و٧٤ عاماً ولديهم بطاقة مديكير أو بطاقة Department of Veterans Affairs رزمة فحص مجانية خاصة بسرطان الأمعاء في البريد مرة كل سنتين.
- قد يُنقذ فحص سرطان الأمعاء حياتك لأنه أفضل وسيلة للكشف عن سرطان الأمعاء مبكراً.
- إن إجراء فحص سرطان الأمعاء في المنزل سريع وسهل.



يمكن علاج ٩ من أصل كل ١٠ إصابات بسرطان الأمعاء بنجاح إذا اكتشفت مبكراً.

ما المطلوب القيام به:

- احجزي موعداً مع الطبيب أو الممرضة. وبإمكانك طلب طبيبة لإجراء الفحص.
- اتصلي على الرقم **13 14 50** للتحدث إلى مترجم.
- للمزيد من المعلومات، تفتدي cancer.nsw.gov.au/cervical أو cancerscreening.gov.au/cervical

فحص عنق الرحم



- ينبغي على النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين ٢٥ و٧٤ عاماً إجراء فحص عنق الرحم مرة كل خمس سنوات.
- يمكنك حجز موعد لفحص عنق الرحم مع طبيبتك (طبيبة) أو ممرضتك.
- يقدم بعض الطبيبات (الأطباء) هذه الخدمة مجاناً. بإمكانك الاستعلام عن التكلفة عند حجز موعد.
- يمكن منع الإصابة بسرطان عنق الرحم بإجراء فحص عنق الرحم، لأن هذا الفحص يتقضى وجود عدوى بفيروس يسمى human papillomavirus (HPV) الذي يسبب سرطان عنق الرحم.



يمكن أن يمنع فحص عنق الرحم الإصابة بسرطان عنق الرحم