

د سرطان کتنه څه ته وايي؟

What is cancer screening?

کتنه په خپله روغتيا پسي د گرځيدلو يوه مهمه برخه ده

د سرطان کتنې يوه ساده معاینه ده چې د سرطان ابتدایي نښې، او یا هغه شرایط چې د سرطان سبب گرځي پلټنه کوي. د کتنې معاینه کولای شي چې سرطان وموندی مخکې لدینه چې تاسی یی په خپل بدن کښی ووینی او یا کوم بدلون احساس کړی. کله مو چې سرطان په وخت وموندل شي، د بريالی درملنی کار اسانه دی. په استرالیا کښی، د کتنې دري ملی پروگرامونه شتون لری. دا د سینې، کولمو او د رحم سرطان لپاره دي.

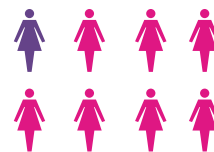
څه وکړم:

- د 13 20 50 په شمیره د وړیا BreastScreen NSW وخت نیولو لپاره زنگ ووهی.
- د 13 14 50 په شمیره د ترجمان لپاره زنگ ووهی.
- د لا زیاتو مالوماتو لپاره په نورو ژبو، breastscreen.nsw.gov.au ته ورشی.

د سینې کتنه



- د 50-74 کلونو په عمر ښځی باید ماموگرام (چې ورته د سینې ایکسری هم وایي) هر دوو کلونو کښی وکړی.
- ماموگرام تر ټولو غوره لار د سینې د سرطان د موندلو لپاره ده مخکې لدینه چې ولیدل او یا احساس شي.
- دا د ټولو هغو ښځو لپاره چې د 50-74 کلونو په عمر دی مهم دی چې کتنه یی وشي، ځکه چې ډیري ښځی چې د سینې په سرطان تشخیص کيژی کورني سابقه نلری.
- ماموگرام د BreastScreen NSW سره وړیا دی. د یوه داکتر معرفی لیک ته اړه نشته ده.



په ښځو کښی د سینې سرطان تر ټولو عام سرطان دی

څه وکړم:

- کله چې د کولمو د کتنې بڼه په پوسته در ورسیدله له هغی څخه کټه واخلي.
- د dothetest.com.au ته ورشی او وگوري چې ستاسی بله بڼه څه وخت درته استول کيژی.
- د 1800 118 868 په شمیره د نورو مالوماتو لپاره زنگ ووهی.
- د 13 14 50 په شمیره د ترجمان لپاره زنگ ووهی.
- د لا زیاتو مالوماتو لپاره په نورو ژبو، cancerscreening.gov.au/bowel ته ورشی.

د کولمو کتنه



- د 50-74 کلونو په عمر نر او ښځی که د مدیکیر او Department of Veterans Affairs کارت لرونکی وی دوی ته د کولمو سرطان د کتنې بڼه وړیا د پوستی له لاری په هر دوو کلونو کښی استول کيژی.
- د کولمو سرطان کتنه ستاسی ژوند ژغورلی شي، د کولمو سرطان په وخت موندل تر ټولو غوره لار ده.
- د کولمو سرطان کتنې معاینه اسان او ډیر ژر په خپل کور کښی کولای شي.



د ۱۰ نه ۹ د کولمو سرطان په کامیابی سره تداوی کيژی که په وخت وموندل شي

څه وکړم:

- د یوه داکتر او یا یوی نرسی سره وخت ونیسی. تاسی کولای شي چې د یوی ښځینه داکتری او یا نرسی غوښتنه وکړی چې دا معاینه وکړی.
- د 13 14 50 په شمیره د ترجمان لپاره زنگ ووهی.
- د لا زیاتو مالوماتو لپاره، cancer.nsw.gov.au/cervical او یا cancerscreening.gov.au/cervical ته ورشی.

د رحم کتنې



- د 25-74 کلونو په عمر ښځی باید د رحم سرطان کتنه هر پنځو کلونو کښی وکړی.
- تاسی کولای شي د خپل محلی داکتر او یا نرس سره د رحم سرطان معاینې لپاره وخت ونیسی.
- ځیني داکتران دا کار په وړیا توګه کوي. تاسی کولای شي چې د وخت نیولو په وخت د پیسو په هکله پوښتنه وکړی.
- د رحم سرطان مخنیوی د رحم سرطان د کتنې په معاینه کیدلای شي. دا ځکه چې د یو میکروب پسي چې (HPV) human papillomavirus نومیژی کتل کوي، چې د رحم سرطان سبب گرځي.



د رحم کتنه د رحم د سرطان مخنیوی کولای شي.