

การตรวจคัดกรองมะเร็งคืออะไร?

What is cancer screening?

การตรวจคัดกรองเป็นส่วนสำคัญในการดูแลสุขภาพของท่าน



การตรวจคัดกรองมะเร็งเกี่ยวกับการทดสอบอย่างง่าย ๆ ที่ค้นหาสัญญาณเริ่มต้นของโรคมะเร็ง หรือสภาพการที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็ง การตรวจคัดกรองสามารถค้นหาหามะเร็งได้ก่อนที่ท่านจะเห็นหรือรู้สึกการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ในร่างกายของท่าน เมื่อค้นพบโรคมะเร็งได้แต่เนิ่น ๆ ก็สามารถทำการรักษาให้ได้ผลง่ายกว่า

ในออสเตรเลีย มีโปรแกรมการตรวจทดสอบแห่งชาติสามโปรแกรม ซึ่งได้แก่สำหรับมะเร็งเต้านม มะเร็งลำไส้ และมะเร็งปากมดลูก



การตรวจคัดกรองเต้านม



มะเร็งเต้านมเป็นโรคมะเร็งที่ผู้หญิงเป็นกันมากที่สุด

- หญิงอายุระหว่าง 50–74 ควรทำแมมโมแกรม (เรียกว่าเอ็กซเรย์เต้านมด้วย) ทุกสองปี
- การทำแมมโมแกรมเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการค้นหาหามะเร็งเต้านมก่อนที่จะเห็นหรือรู้สึกได้
- เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้หญิงทุกคนอายุระหว่าง 50–74 ควรตรวจ เนื่องจากว่าผู้หญิงส่วนมากที่ได้รับการวิเคราะห์ว่าเป็นมะเร็งเต้านมโดยไม่มีประวัติทางครอบครัว
- ทำแมมโมแกรมกับ BreastScreen NSW ได้ฟรี ไม่จำเป็นต้องมีใบส่งตัวจากแพทย์



ต้องทำอะไรบ้าง:

- โทรศัพท์ 13 20 50 เพื่อจองนัดหมายกับ BreastScreen NSW ฟรี
- โทรศัพท์ 13 14 50 เพื่อพูดคุยกับล่าม
- สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมที่เป็นภาษาอื่น ดูได้จากเว็บไซต์ breastscreen.nsw.gov.au



การตรวจคัดกรองลำไส้



9 ใน 10 ของมะเร็งลำไส้สามารถทำการรักษาให้หายได้ถ้าตรวจพบแต่เนิ่น ๆ

- ชายและหญิงอายุระหว่าง 50–74 ที่มีบัตรเมดิแคร์ หรือบัตร Department of Veterans Affairs จะได้รับชุดตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ฟรีทางไปรษณีย์ทุกสองปี
- การตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้สามารถช่วยชีวิตของท่านได้ เพราะเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการตรวจพบมะเร็งลำไส้แต่เนิ่น ๆ
- การตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ทำได้รวดเร็วและง่ายที่จะทำในบ้านของท่านเอง



ต้องทำอะไรบ้าง:

- ใช้ชุดตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ของท่านเมื่อได้รับทางไปรษณีย์
- ดูที่เว็บไซต์ dothetest.com.au เพื่อเช็คว่าท่านจะได้รับชุดตรวจชุดต่อไปเมื่อไร
- โทรศัพท์ 1800 118 868 เมื่อมีคำถามอย่างหนึ่งอย่างใด
- โทรศัพท์ 13 14 50 เพื่อพูดคุยกับล่าม
- สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมที่เป็นภาษาอื่น ดูได้จากเว็บไซต์ cancerscreening.gov.au/bowel



การตรวจคัดกรองปากมดลูก



การตรวจคัดกรองปากมดลูกสามารถป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้

- หญิงอายุระหว่าง 25–74 ควรทำการตรวจคัดกรองปากมดลูกทุกห้าปี
- ท่านสามารถทำนัดทำการตรวจคัดกรองปากมดลูกกับแพทย์หรือพยาบาลในท้องถิ่นของท่าน
- แพทย์บางรายให้บริการนี้ฟรี ท่านสามารถถามเรื่องค่าบริการเมื่อท่านทำนัด
- มะเร็งปากมดลูกสามารถป้องกันได้ด้วยวิธีการตรวจคัดกรองปากมดลูก ซึ่งเป็นการตรวจหาเชื้อโรคที่ชื่อ human papillomavirus (HPV) ที่เป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูก



ต้องทำอะไรบ้าง:

- ทำการนัดพบแพทย์หรือพยาบาล ท่านสามารถขอให้แพทย์หรือพยาบาลที่เป็นผู้หญิงทำการทดสอบได้
- โทรศัพท์ 13 14 50 เพื่อพูดคุยกับล่าม
- หาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์
- cancer.nsw.gov.au/cervical หรือ cancerscreening.gov.au/cervical