

Шта је скрининг за рак?

Скрининг је важан део бриге о вашем здрављу



Скрининг за рак укључује једноставне тестове који траже ране знакове рака или стања која узрокују рак. Скрининг тестови могу да открију рак пре него што можете да видите или осетите било какве промене на свом телу. Када се рак открије рано, лакше је успешно га лечити.

У Аустралији постоје три национална програма скрининга. То су за рак дојке, црева и грлића материце.



Скрининг на рак дојке



Рак дојке је најчешћи вид рака код жена

- Жене у добу од 50 до 74 године би требало да имају мамограф (такође назван рендгенски снимак дојке) сваке две године.
- Мамограф је најбољи начин да се открије рак дојке пре него што може да се види или осети.
- Важно је да се прегледају све жене у добу од 50 до 74 године, јер већина жена којима је дијагностикован рак дојке немају породичну историју ове болести.
- Мамограф који врши BreastScreen NSW је **бесплатан**. Упут од лекара није потребан.



Шта да радите:

- Да бисте заказали преглед назовите **13 20 50** или идите на сајт book.breastscreen.nsw.gov.au
- Позовите **13 14 50** да разговарате са преводиоцем.
- За детаљније информације на другим језицима идите на сајт breastscreen.nsw.gov.au



Скрининг на рак црева



9 од 10 случајева рака црева могу да се лече успешно ако се открију рано

- Мушкарцима и женама у доби од 50 до 74 године који имају картицу Медикера или министарства за питања ветерана (Department of Veterans Affairs), сваке две године се поштом шаље **бесплатан** комплет за откривање рака црева.
- Преглед рака црева би могао да вам спаси живот, јер је то најбољи начин да се рано открије рак црева.
- Скрининг тест за откривање рака црева је брз и једноставан и може да се обави у вашем дому.



Шта да радите:

- Употребите пакет за скрининг када вам стигне поштом.
- Идите на сајт dothetest.com.au да проверите када ће вам бити послат следећи пакет за скрининг.
- Назовите **1800 627 701** за све друге информације.
- Позовите **13 14 50** да разговарате са преводиоцем.
- За детаљније информације на другим језицима идите на сајт health.gov.au/resources/translated



Скрининг на рак грлића материце



Скрининг на рак грлића материце може да спречи рак грлића материце

- Жене у добу од 25 до 74 године би требало да имају скрининг на рак грлића материце сваких пет година.
- Можете да закажете скрининг тест на рак грлића материце преко свог локалног лекара или медицинске сестре.
- Неки лекари то раде **бесплатно**. Оцени можете да питате када закажете преглед.
- Рака грлића материце може да се спречи скрининг тестом на рак грлића материце. То је зато што се скринингом открива инфекција звана хумани папилома вирус (ХПВ) (human papillomavirus (HPV)), који изазива рак грлића материце.



Шта да радите:

- Назовите **1800 627 701** да сазнате када треба да урадите следећи тест на рак грлића материце.
- Закажите преглед код лекара или медицинске сестре. Можете затражити да тест уради жена доктор или медицинска сестра.
- Позовите **13 14 50** да разговарате са преводиоцем.
- За детаљније информације, идите на сајтове cancer.nsw.gov.au/cervical или cancerscreening.gov.au/cervical