



# ကင်စာ ရောဂါ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း

ရောဂါ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း သည် မိမိ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အတွက် အရေးကြီးသည့် အပိုင်း ဖြစ်သည်။

ကင်စာ ရောဂါ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း သည် ရိုးရှင်းစွာဖြင့် ကင်စာ ရောဂါ ရှိမရှိ ကို ကြိုတင် ရှာဖွေပေးခြင်း သို့မဟုတ်၊ ကင်စာ ဖြစ်ပေါ်လာ နိုင်သည့် အခြေအနေ ရှိမရှိ ကို ကြိုတင် ရှာဖွေပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ကင်စာ ရောဂါ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း သည်၊ ရောဂါ မခံစားမှီ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ အပြောင်းအလဲများ မဖြစ်ပေါ်မှီ ကြိုတင် ခြုံစစ်ဆေးခြင်း ဖြစ်သည်။ ကင်စာ ရောဂါ ကို ကြိုတင် တွေ့ရှိခြင်းသည် ရောဂါ ကို စောစီးစွာ အောင်မြင်စွာ ကုသ နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

သြစတေးလျ နိုင်ငံတွင် ကင်စာ ရောဂါ ရှိမရှိ ကြိုတင် စစ်ဆေး နိုင်သည့် အစီအစဉ် ၃ မျိုး ရှိသည်။ ၎င်း တို့မှာ ရင်သား၊ ဝမ်းဗိုက် နှင့် သားအိမ် ခေါင်း ကင်စာ တို့ ဖြစ်သည်။



## ရင်သား ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း



ရင်သား ကင်စာ သည် အမျိုးသမီး များ တွင် အဖြစ်အပျက် ဆုံး ကင်စာ ရောဂါ ဖြစ်သည်။

- အသက် ၅၀ မှ ၇၀ ရှိ အမျိုးသမီး များ သည် မင်မိုင်ဂရမ် ဟုခေါ်သည့် (ရင်သား ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း) ကို ၂ နှစ် တကြိမ် ပြုလုပ် သင့် သည်။
- မင်မိုင် ဂရမ် - ရင်သား ကင်စာ ရှိ မရှိ စစ်ဆေး ခြင်းသည်၊ ကင်စာ ရောဂါ ရှိမရှိ မခံစား ရမှီ နှင့် မမြင် ရမှီ အမြန် ဆုံး ကြိုတင် တွေ့ရှိ နိုင်သည့် နည်း ဖြစ် သည်။
- အသက် ၅၀ မှ ၇၀ ရှိ အမျိုးသမီး များ သည် ရင်သား ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေး ရန် အရေးကြီး သည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် ကင်စာ ရရှိကြသည့် အမျိုးသမီး အများစု တွင် မျိုးရိုး စဉ်ဆက် အရ ကင်စာ အစဉ် အလာ မရှိ သူ အများ အပြား ဖြစ်သည်။
- မင်မိုင်ဂရမ် - ရင်သား ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း ကို BreastScreen NSW က အခမဲ့ ဆောင်ရွက်ပေး သည်။ ဆရာဝန် ညွှန်စာ မလို အပ်ပါ။

## ဘာတွေ ဆောင်ရွက်ရမလဲ --

- ရက်ချိန်း ပြုလုပ်လိုလျှင် 13 20 50 ကို ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် [book.breastscreen.nsw.gov.au](http://book.breastscreen.nsw.gov.au) ဝက်ဆိုက် ကို သွားပြီး ရက်ချိန်းယူပါ။
- စကားပြန် နှင့် ပြောလိုလျှင် 13 14 50 ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- အခြား ဘာသာစကား ဖြင့် အကြောင်းအရာ များ ပိုမို သိလိုလျှင် [breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au) ဝက်ဆိုက် ကို သွားကြည့်ပါ။



## ဝမ်းဗိုက် တွင်း ကင်စာ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်း



ကင်စာ ရောဂါ ကို စောစီးစွာ တွေ့ရှိလျှင်၊ တွေ့ရှိမှုမှ ၁၀ ဦး တွင် ငြိမ်းသည့် အောင်မြင်စွာ ကုသပျောက်ကင်း နိုင် သည်။

- မယ်ဒီ ကဲ ကမ် သို့မဟုတ် Department of Veterans Affairs ကမ် ကို ကိုင်ဆောင်သူများ ဖြစ်ပြီး အသက် ၅၀ မှ ၇၀ ကြား အရွယ် အမျိုးသား နှင့် အမျိုးသမီး များ ကို ၂ နှစ် တကြိမ် ဝမ်းဗိုက် ကင်စာ ရောဂါ ရှိမရှိ စစ်ဆေး ရန် ပစ္စည်းများ ကို အခမဲ့ ပို့ပေး သည်။
- ဝမ်းဗိုက် တွင်း ကင်စာ ရှိ မရှိ စစ်ဆေး ခြင်း သည် သင့် အသက် ကို ကယ်နိုင်သည်။ ဝမ်းဗိုက်တွင်း ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေး နိုင်သည့် အကောင်းဆုံး နည်း ဖြစ်သည်။
- ဝမ်းဗိုက် တွင်း ကင်စာ ရှိ မရှိ စစ်ဆေး ခြင်း သည် မြန်ဆန် လွယ်ကူ ချွံသင့် အိမ်တွင် ပြုလုပ် နိုင်သည်။

## ဘာတွေ ဆောင်ရွက်ရမလဲ --

- စာတိုက်မှ တဆင့် ပေးပို့လာသော စစ်ဆေးရေး ပစ္စည်းများ ကို အသုံးပြုပါ။
- မည်သည့် အချိန် တွင် ပို့ပေးမည် ကို စုံစမ်း နိုင်ရန် [dothetest.com.au](http://dothetest.com.au) ဝက်ဆိုက် ကို သွား၍ ကြည့်ပါ။
- အခြားမေးမြန်းစရာ ရှိလျှင် 1800 627 701 ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- စကားပြန် နှင့် ပြောလိုလျှင် 13 14 50 ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- အခြား ဘာသာစကား ဖြင့် အကြောင်းအရာ များ ပိုမို သိလိုလျှင် [health.gov.au/resources/translated](http://health.gov.au/resources/translated) ဝက်ဆိုက် ကို သွားကြည့်ပါ။



## သားအိမ်ခေါင်း ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း



သားအိမ်ခေါင်း ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ကင်စာ ရောဂါ မှ အကာအကွယ် ရရှိ နိုင်သည်။

- အသက် ၂၅ မှ ၇၄ ရှိ အမျိုးသမီး တိုင်း ၅ နှစ်တကြိမ် သားအိမ်ခေါင်း ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေး သင့်သည်။
- သားအိမ်ခေါင်း ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေး ရန် မိမိ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြု ဆရာမ မှ တဆင့် ရက်ချိန်းယူ နိုင်သည်။
- အချို့ ဆရာဝန်များ က ဤ ဝန်ဆောင်မှု ကို အခမဲ့ ဆောင်ရွက်ပေး သည်။ ရက်ချိန်း ယူ ချိန် တွင် အခ အကြေး မည်မျှပေး ရမည် ကို စုံစမ်း ပါ။
- သားအိမ်ခေါင်း ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေး ခြင်း အားဖြင့်၊ ကင်စာ ရရှိမှု ကြိုတင် ကာကွယ် နိုင်သည်။ စစ်ဆေး မှု ခံ ယူ ချိန် တွင် human papillomavirus (HPV) ဟု ခေါ်သည့် ကင်စာ ဖြစ်စေ နိုင်သည့် ပိုးမွှား များ ကို ရှိမရှိ စစ်ဆေး ပေး သည်။

## ဘာတွေ ဆောင်ရွက်ရမလဲ --

- သားအိမ်ခေါင်း ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေး ရန် ရက်ချိန်း မည်သည့် ရက် ရမည် ကို 1800 627 701 ကို ဆက်သွယ် စုံစမ်း ပါ။
- သားအိမ်ခေါင်း ကင်စာ ရှိမရှိ စစ်ဆေး ရန် ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြု ဆရာမ မှ တဆင့် ရက်ချိန်းယူ နိုင်သည်။ အမျိုးသမီး ဆရာဝန်ဖြင့် စစ်ဆေး လိုလျှင်၊ အမျိုးသမီး ဆရာဝန်ကို တောင်းဆို ပါ။
- စကားပြန် နှင့် ပြောလိုလျှင် 13 14 50 ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- အကြောင်းအရာ များ ပိုမို သိလိုလျှင် [cancer.nsw.gov.au/cervical](http://cancer.nsw.gov.au/cervical) သို့မဟုတ် [cancerscreening.gov.au/cervical](http://cancerscreening.gov.au/cervical) ဝက်ဆိုက် ကို သွားကြည့်ပါ။