

# Per assumere il controllo delle tue terapie per il cancro

Quattro T.I.P.S. (suggerimenti utili) per migliorare la tua assistenza



**Team**  
**(Squadra)**



**Involvement**  
**(Partecipazione)**



**Plan**  
**(Pianificazione)**



**Support**  
**(Supporto)**

Sii informato e partecipa alle decisioni in merito alla tua assistenza.

Nel corso della tua terapia per cancro potresti dover effettuare delle scelte in merito alla tua assistenza. Per aiutarti a saperne di più della tua diagnosi e delle tue opzioni terapeutiche, segue un elenco delle domande da fare al tuo medico.

## Il tuo tumore

- Da quale tipo di tumore sono affetto?
- Il tumore si è diffuso?
- È possibile guarire dal mio tumore o tenerlo sotto controllo?
- Di quali servizi assistenziali posso avvalermi?
- Quando dovrà visitarmi di nuovo?

N.B.:

## Sottoporti ai test

- Dovrò farmi altri test?
- Quanto costeranno tali test?
- Perché i test sono importanti?
- I risultati faranno la differenza per quanto riguarda la mia assistenza?
- Mi spiegherà i risultati dei test?

N.B.:

## Riunione del team multidisciplinare (MDT)

- Il mio caso sarà presentato in sede di MDT?
- Come farò a sapere cos'è accaduto in sede della MDT?
- Il mio medico di base sarà messo al corrente del risultato della MDT?

N.B.:

### Scelte terapeutiche

- Quale terapia mi consiglia?
- Dove riceverò la terapia?
- Posso sottopormi a terapia vicino a casa?
- Quanto costerà il trattamento?
- Vi sono altri tipi di trattamento cui potrei sottopormi?
- Il trattamento mi farà guarire dal mio tumore?
- Quali sono i possibili effetti collaterali?
- Con quale frequenza devo sottopormi ad analisi del sangue?
- Quanto durerà la mia terapia?

N.B.:

### Trial clinici

- Vi sono trial clinici adatti a me?
- Con chi devo parlare dei trial clinici?
- Con quale frequenza devo sottopormi ad analisi del sangue?
- Quanto durerà la mia terapia?

N.B.:

### Particolari del trattamento

- Posso farmi accompagnare da una persona di fiducia quando mi sottopongo a trattamento?
- Potrò avvalermi di iniziative educative in merito al mio trattamento?
- Potrò prendere i mezzi pubblici dopo il trattamento?
- Posso recarmi da solo alla sede del trattamento?
- Posso prendere vitamine e integratori mentre mi sottopongo a trattamento?
- Devo seguire una dieta speciale?
- Vi sono cibi che dovrei evitare?

N.B.:

### Domande pratiche

- Il trattamento inciderà sulla mia capacità di avere figli?
- Posso avere rapporti sessuali mentre mi sottopongo a trattamento?
- Il trattamento cui mi sottopongo può contaminare o nuocere ai miei familiari?
- Posso continuare a lavorare mentre mi sottopongo a trattamento?

N.B.:

### E se...

- Chi devo contattare se ho dei problemi?
- Cosa succede se il trattamento non dà i risultati sperati?
- Vi sono infermieri e infermiere e altri operatori sanitari che mi possono aiutare?
- Cosa posso fare se io o i miei familiari non riusciamo a far fronte alla situazione?

N.B.: