



# کینسر سکریننگ سے کیا مراد ہے؟

## سکریننگ آپ کی صحت کی دیکھ بھال کا ایک اہم حصہ ہے

کینسر سکریننگ کے لیے ایسے سادہ ٹیسٹ استعمال ہوتے ہیں جو کینسر شروع ہونے کی نشانیوں یا کینسر کی وجہ بننے والے حالات کا پتہ چلاتے ہیں۔ سکریننگ ٹیسٹ اس سے پہلے کینسر کا پتہ چلا سکتے ہیں کہ آپ اپنے جسم میں کوئی تبدیلی دیکھ یا محسوس کر سکتے ہوں۔ جلد کینسر کا پتہ چل جانے سے اس کا کامیاب علاج کرنا زیادہ آسان ہوتا ہے۔

آسٹریلیا میں تین قومی سکریننگ پروگرام ہیں۔ یہ چھاتی کے کینسر، بڑی آنت کے کینسر اور سرویکل سکریننگ کے لیے ہیں۔

### آپ کو کیا کرنا ہو گا:

- اپائنٹمنٹ لینے کے لیے **13 20 50** پر کال کریں یا [book.breastscreen.nsw.gov.au](http://book.breastscreen.nsw.gov.au) دیکھیں
- انٹریپرٹ (زبانی مترجم) سے بات کرنے کے لیے **13 14 50** پر کال کریں
- دوسری زبانوں میں مزید معلومات کے لیے [breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au) دیکھیں

### چھاتی کے کینسر کی سکریننگ



- 50 سے 74 سال عمر کی خواتین کو ہر دو سال بعد میموگرام (جسے چھاتی کا ایکسرے بھی کہتے ہیں) کروانا چاہیے
- میموگرام اس سے پہلے ہی کینسر کو دریافت کرنے کا بہترین طریقہ ہے کہ کینسر کو دیکھا یا محسوس کیا جا سکتا ہو۔
- 50 سے 74 سال عمر کی تمام خواتین کے لیے سکریننگ کروانا اہم ہے کیونکہ جن خواتین کو چھاتی کے کینسر کی تشخیص ہوتی ہے، ان میں سے اکثر کے خاندان میں پہلے یہ بیماری نہیں ہوتی۔
- BreastScreen NSW سے میموگرام کروانا مفت ہے۔ ڈاکٹر کی ریفرل کی ضرورت نہیں ہے۔



خواتین میں سب سے عام کینسر چھاتی کا کینسر ہے

### آپ کو کیا کرنا ہو گا:

- ڈاک میں اپنی ہاؤل سکریننگ کٹ ملنے کے بعد اسے استعمال کریں۔
- [dothetest.com.au](http://dothetest.com.au) پر دیکھیں کہ آپ کی اگلی کٹ آپ کو کب بھیجی جائے گی۔
- دوسرے تمام سوالات کے لیے **1800 627 701** پر کال کریں
- انٹریپرٹ (زبانی مترجم) سے بات کرنے کے لیے **13 14 50** پر کال کریں
- دوسری زبانوں میں مزید معلومات کے لیے [health.gov.au/resources/translated](http://health.gov.au/resources/translated) دیکھیں

### بڑی آنت کی سکریننگ



- 50 سے 74 سال عمر کے جن مردوں اور خواتین کے پاس میڈی کیئر کارڈ یا Department of Veterans Affairs کارڈ ہے، انہیں ہر دو سال بعد ڈاک میں مفت ہاؤل (بڑی آنت کے) کینسر کی سکریننگ کٹ بھیجی جاتی ہے۔
- بڑی آنت کے کینسر کی سکریننگ آپ کی زندگی بچا سکتی ہے کیونکہ یہ بڑی آنت کے کینسر کی جلد دریافت کا بہترین طریقہ ہے۔
- بڑی آنت کے کینسر کا سکریننگ ٹیسٹ ایک جلد ہو جانے والا اور آسان ٹیسٹ ہے جو آپ اپنے گھر میں کر سکتے ہیں



جلد دریافت ہو جانے کی صورت میں بڑی آنت کے کینسر کے ہر 10 میں سے 9 کیسوں کا کامیاب علاج ممکن ہے

### آپ کو کیا کرنا ہو گا:

- **1800 627 701** پر کال کر کے پتہ کریں کہ آپ کے سرویکل سکریننگ ٹیسٹ کا وقت کب آئے گا۔
- ڈاکٹر یا نرس سے اپائنٹمنٹ لیں۔ آپ بتا سکتی ہیں کہ آپ لیڈی ڈاکٹر یا لیڈی نرس سے ٹیسٹ کروائیں گی۔
- انٹریپرٹ (زبانی مترجم) سے بات کرنے کے لیے **13 14 50** پر کال کریں
- مزید معلومات کے لیے دیکھیں: [cancer.nsw.gov.au/cervical](http://cancer.nsw.gov.au/cervical) یا [cancerscreening.gov.au/cervical](http://cancerscreening.gov.au/cervical)

### سرویکل (عنق رحم کی) سکریننگ



- 25 سے 74 سال عمر کی خواتین کو ہر پانچ سال بعد سرویکل سکریننگ کروانی چاہیے۔
- آپ اپنے مقامی ڈاکٹر یا نرس کے پاس سرویکل سکریننگ ٹیسٹ کی بکنگ کر سکتی ہیں۔
- کچھ ڈاکٹر یہ ٹیسٹ مفت فراہم کرتے ہیں۔ اپائنٹمنٹ بک کرتے ہوئے آپ فیس کے بارے میں پوچھ سکتی ہیں۔
- سرویکل سکریننگ ٹیسٹ کروا کے سرویکل کینسر سے بچا جا سکتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ یہ ٹیسٹ (HPV) human papillomavirus کہلانے والے انفیکشن کا پتہ چلاتا ہے جو سرویکل کینسر کا سبب بنتا ہے۔



سرویکل سکریننگ خواتین میں سرویکل (عنق رحم) کے کینسر کی روک تھام کر سکتی ہے