

O que é o rastreamento para câncer?

O rastreamento é uma parte importante dos cuidados com sua saúde



Os rastreamentos para câncer envolvem testes simples que procuram por sinais precoces de câncer ou por condições que causem o câncer. Os testes de rastreamento podem encontrar câncer antes que você possa ver ou sentir quaisquer alterações em seu corpo. Quando o câncer é detectado no início, é mais fácil tratá-lo com sucesso.

Na Austrália, há três programas de rastreamento. São eles: para câncer de mama, de intestino e câncer cervical.



Rastreamento de mama



O câncer de mama é o câncer mais comum entre as mulheres

- Mulheres entre 50 e 74 anos de idade devem fazer uma mamografia (também chamada de raio-x da mama) a cada dois anos.
- A mamografia é a melhor forma de detectar o câncer de mama antes que ele possa ser visto ou sentido.
- É importante que todas as mulheres entre 50 e 74 anos de idade façam o rastreamento, pois a maioria das mulheres diagnosticadas com câncer de mama não tem histórico familiar da doença.
- As mamografias com o BreastScreen NSW são **gratuitas**. Não é necessário o pedido de exame do médico.



O que deve fazer:

- Para marcar uma consulta, ligue para **13 20 50** ou visite book.breastscreen.nsw.gov.au
- Ligue para **13 14 50** para falar com um intérprete.
- Para mais informações em outras línguas, visite breastscreen.nsw.gov.au



Rastreamento do intestino



9 em cada 10 cânceres de intestino podem ser tratados com sucesso se detectados no início

- Homens e mulheres entre 50 e 74 anos de idade, que possuem um cartão do Medicare ou do Department of Veterans Affairs, recebem pelo correio um kit **gratuito** para o rastreamento de câncer de intestino a cada dois anos.
- O rastreamento de câncer de intestino pode salvar sua vida, pois é a melhor forma de detectar o câncer de intestino no início.
- O teste de rastreamento de câncer de intestino é rápido e simples de fazer em sua própria casa.



O que deve fazer:

- Use seu kit de rastreamento de intestino quando ele chegar pelo correio.
- Visite dothetest.com.au para verificar quando seu próximo kit lhe será enviado.
- Para quaisquer outras dúvidas, ligue para **1800 627 701**.
- Ligue para **13 14 50** para falar com um intérprete.
- Para mais informações em outras línguas, visite health.gov.au/resources/translated



Rastreamento cervical



O rastreamento cervical pode prevenir o câncer cervical

- Mulheres entre 25 e 74 anos de idade devem fazer o rastreamento cervical a cada cinco anos.
- Você pode marcar um Teste de Rastreamento de Câncer Cervical com seu médico ou enfermeiro local.
- Alguns médicos fornecem este serviço **gratuitamente**. Você pode perguntar sobre o custo quando marcar a consulta.
- O câncer cervical pode ser prevenido através do Teste de Rastreamento de Câncer Cervical. Isto se deve ao fato de que ele procura por uma infecção chamada human papillomavirus (HPV), que causa o câncer cervical.



O que deve fazer:

- Ligue para **1800 627 701** para verificar quando deve fazer o Teste de Rastreamento de Câncer Cervical.
- Marque uma consulta com seu médico ou enfermeiro. Você pode solicitar uma médica ou enfermeira para fazer o teste.
- Ligue para **13 14 50** para falar com um intérprete.
- Para mais informações, visite cancer.nsw.gov.au/cervical ou cancerscreening.gov.au/cervical