

कैंसर स्क्रीनिंग (जांच) क्या है?

स्क्रीनिंग कराना अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखने का एक महत्वपूर्ण भाग है

कैंसर स्क्रीनिंग में एक सामान्य जाँच शामिल होती है जिसमें कैंसर के शुरूआती संकेतों, या कैंसर उत्पन्न करने वाली स्थितियों की खोज की जाती है। स्क्रीनिंग टेस्ट आपके द्वारा अपने शरीर में कोई बदलाव देखे या महसूस किए जाने से पहले कैंसर का पता लगा सकता है। जब आप शुरूआत में ही कैंसर का पता लगा लेते/लेती हैं, तो इसका इलाज सफलतापूर्वक करना अधिक आसान होता है। ऑस्ट्रेलिया में, तीन राष्ट्रीय स्क्रीनिंग कार्यक्रम हैं। ये ब्रेस्ट (स्तन), बाउल (आंत) और सर्वाइक्ल (ग्रीवा) कैंसर के लिए हैं।



ब्रेस्ट स्क्रीनिंग (स्तन की जाँच)



ब्रेस्ट कैंसर महिलाओं में होने वाला सबसे सामान्य कैंसर है

- 50-74 साल की महिलाओं को हर दो साल बाद मैमोग्राम करवाना चाहिए (इसे ब्रेस्ट एक्स-रे भी कहा जाता है)।
- मैमोग्राम ब्रेस्ट कैंसर के दिखाई देने या महसूस किए जाने से पहले इसका पता लगाने का सबसे अच्छा तरीका है।
- 50-74 साल की सभी महिलाओं के लिए स्क्रीन (जाँच) करवाना महत्वपूर्ण है, क्योंकि ब्रेस्ट कैंसर का निदान की जाने वाली अधिकांश महिलाओं में इसका पारिवारिक इतिहास नहीं होता है।
- BreastScreen NSW से करवाए जाने वाले मैमोग्राम **निःशुल्क** हैं। डॉक्टर के रेफरल की ज़रूरत नहीं होती है।

i क्या करें:

- अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए **13 20 50** पर कॉल करें या book.breastscreen.nsw.gov.au वेबसाइट पर जाएँ।
- दुभाषिए से बात करने के लिए **13 14 50** पर कॉल करें।
- अन्य भाषाओं में और अधिक जानकारी के लिए breastscreen.nsw.gov.au वेबसाइट देखें।



बाउल स्क्रीनिंग (आंत की जांच)



यदि बाउल कैंसर का शुरू में ही पता लगा लिया जाए तो 10 में से 9 मामलों का इलाज सफलतापूर्वक किया जा सकता है

- 50-74 साल के Medicare या Department of Veterans Affairs कार्ड धारक पुरुषों और महिलाओं को हर दो साल बाद डाक से बाउल कैंसर स्क्रीनिंग किट **निःशुल्क** भेजी जाती है।
- बाउल कैंसर स्क्रीनिंग आपके प्राणों की रक्षा कर सकती है, क्योंकि यह बाउल कैंसर का शुरू में ही पता लगाने का सबसे अच्छा तरीका है।
- बाउल कैंसर स्क्रीनिंग टेस्ट जल्दी हो जाता है और इसे अपने घर में करना सरल है।

i क्या करें:

- जब आपकी बाउल स्क्रीनिंग किट डाक से आए तो इसका प्रयोग करें।
- dothetest.com.au पर जाकर देखें कि आपकी अगली किट आपको कब भेजी जाएगी।
- अन्य प्रकार की सभी पूछताछ के लिए **1800 627 701** पर कॉल करें।
- दुभाषिए से बात करने के लिए **13 14 50** पर कॉल करें।
- अन्य भाषाओं में और अधिक जानकारी के लिए health.gov.au/resources/translated वेबसाइट देखें।



सर्वाइक्ल स्क्रीनिंग (ग्रीवा की जांच)



सर्वाइक्ल स्क्रीनिंग सर्वाइक्ल कैंसर की रोकथाम कर सकता है

- 25-74 साल की महिलाओं को हर पांच वर्ष बाद सर्वाइक्ल स्क्रीनिंग करवानी चाहिए।
- आप अपने स्थानीय डॉक्टर या नर्स के साथ सर्वाइक्ल स्क्रीनिंग टेस्ट बुक कर सकती हैं।
- कुछ डॉक्टर इसे **निःशुल्क** प्रदान करते हैं। आप अपनी अपॉइंटमेंट बुक करते समय शुल्क के बारे में पूछ सकती हैं।
- सर्वाइक्ल स्क्रीनिंग टेस्ट करवाकर सर्वाइक्ल कैंसर की रोकथाम की जा सकती है। ऐसा इसलिए क्योंकि यह सर्वाइक्ल कैंसर उत्पन्न करने वाले human papillomavirus (HPV) संक्रमण का पता लगाता है।

i क्या करें:

- **1800 627 701** पर कॉल करके जांच करें कि आपका सर्वाइक्ल स्क्रीनिंग टेस्ट कब होना निर्धारित है।
- किसी डॉक्टर या नर्स के साथ अपॉइंटमेंट बुक करें। आप किसी महिला डॉक्टर या नर्स को टेस्ट करने के लिए कह सकती हैं।
- दुभाषिए से बात करने के लिए **13 14 50** पर कॉल करें।
- और अधिक जानकारी के लिए cancer.nsw.gov.au/cervical या cancerscreening.gov.au/cervical देखें