

Είναι σημαντικό να κάνετε ερωτήσεις

Καταγράψτε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σκεφθείτε, οι οποίες δεν αναφέρονται εδώ.



Παρακαλείστε να κρατήσετε αυτή τη λίστα ερωτήσεων και υποδείξεων, δεδομένου ότι θα βοηθήσει εσάς και την οικογένειά σας σε μελλοντικές επισκέψεις.



**The
University
of Sydney**

Το Κέντρο Ιατρικής Ψυχολογίας και Λήψης Τεκμηριωμένων Αποφάσεων (Centre for Medical Psychology and Evidence-based Decision-making) είναι μια διεπιστημονική ομάδα έρευνας που ειδικεύεται στην ψυχοκοινωνική πλευρά του καρκίνου και την επικοινωνία μεταξύ γιατρού και ασθενούς. Η ομάδα απαρτίζεται από ερευνητές διαφόρων ειδικοτήτων που περιλαμβάνουν ψυχολογία, ιατρική, δημόσια υγεία και νοσηλευτική.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:
www.psych.usyd.au/cemped

Το Αντικαρκινικό Ινστιτούτο NNO (Cancer Institute NSW) είναι ο πρώτος στην Αυστραλία κυβερνητικά στηριζόμενος οργανισμός που καλύπτει όλη την πολιτεία και είναι αφοσιωμένος στον έλεγχο και τη θεραπεία του καρκίνου μέσω πρόληψης, ανίχνευσης, καινοτομίας, έρευνας και πληροφόρησης.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:
www.cancerinstitute.org.au

Greek

Όταν έχετε
καρκίνο...

είναι σημαντικό
να κάνετε
ερωτήσεις

Ερωτήσεις για το
Χειρουργό

Ερωτήσεις για το Χειρουργό

Όταν δείτε το χειρουργό σήμερα ίσως έχετε ορισμένες ερωτήσεις και ανησυχίες. Συχνά τα ξεχνάμε εκείνη τη στιγμή και τα θυμόμαστε αργότερα. Έχουμε συγκεντρώσει μια λίστα από ερωτήσεις που θα σας βοηθήσουν να πάρετε τις πληροφορίες που θέλετε σχετικά με την ασθένειά σας και πιθανές θεραπείες. Εσείς και η οικογένειά σας μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το φυλλάδιο για να σας βοηθήσει να αποφασίσετε τι χρειάζεται να ρωτήσετε το χειρουργό στο επόμενο ραντεβού σας.

Σημειώστε τις ερωτήσεις που θέλετε να ρωτήσετε ή καταγράψτε όποιες δεν έχουν συμπεριληφθεί στη λίστα. Ο χειρουργός σας είναι πρόθυμος να απαντήσει σε οποιαδήποτε ερωτήσεις έχετε τώρα ή σε μελλοντικές επισκέψεις. Εάν οι ερωτήσεις σας έχουν ήδη απαντηθεί, τότε αυτό το φυλλάδιο μπορεί να σας χρησιμεύσει σαν λίστα σύγκρισης. Μην ξεχνάτε ότι μπορείτε να ρωτήσετε το χειρουργό να σας εξηγήσει οτιδήποτε δεν είναι ξεκάθαρο ή λέξεις που δεν αντιλαμβάνεστε πλήρως.

Διάγνωση

- Τι είδους καρκίνο έχω;
- Πού εντοπίζεται ο καρκίνος αυτή τη στιγμή;
- Έχει εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματος;
- Πόσο συνηθισμένος είναι ο καρκίνος που έχω;

Εξετάσεις

- Χρειάζεται να κάνω άλλες περαιτέρω εξετάσεις;
- Τι θα δείξουν;
- Θα επιβεβαιώσουν τη διάγνωση;
- Πώς θα με επηρεάσουν;

Πρόγνωση

- Πόσο επικίνδυνος είναι αυτός ο καρκίνος και ποιες είναι οι συνέπειές του;
- Ποιες είναι οι πιθανότητες για εξάπλωση σε άλλα μέρη του σώματος;
- Ποιος είναι ο σκοπός της εγχείρησης; Να θεραπεύσει τον καρκίνο ή να τον θέσει υπό έλεγχο μαζί με τα συμπτώματα;
- Ποιες είναι οι πιθανότητες επιβίωσης για άτομα με το δικό μου τύπο καρκίνου;
- Θα αυξήσει η εγχείρηση τις πιθανότητές μου για επιβίωση;
- Ποια είναι η καλύτερη έκβαση που μπορώ να περιμένω; Τι είναι το χειρότερο που μπορεί να συμβεί;

Επιλογές Θεραπείας και Πληροφόρησης

Επιλογές Θεραπείας

- Είναι απολύτως απαραίτητη η εγχείρηση;
- Έχω επιλογή θεραπείας;
- Πόσο καιρό έχω για να το σκεφθώ;
- Πρέπει να σας απαντήσω σήμερα;
- Υπάρχουν πλεονεκτήματα /μειονεκτήματα ανάμεσα στο ιδιωτικό και δημόσιο σύστημα υγείας;
- Μπορεί να γίνει η εγχείρηση νωρίτερα εάν πληρώσω;
- Ποια είναι κατά τη γνώμη σας η καλύτερη θεραπεία για εμένα;

Πρόγραμμα εγχείρησης

- Ενδέχεται το πρόγραμμα εγχείρησης να αλλάξει; Γιατί;
- Εσείς θα κάνετε την εγχείρηση;
- Πότε θα δω τον αναισθησιολόγο;
- Θα χρειαστώ μετάγγιση αίματος;
- Τι μπορώ να κάνω πριν ή μετά την εγχείρηση για να βοηθήσω στην ανάρρωση;

Επιδράσεις από την εγχείρηση

- Τι επιδράσεις θα πρέπει να περιμένω μετά την εγχείρηση; Πότε θα παρουσιαστούν;
- Πόσο καιρό υπολογίζετε να μείνω στο νοσοκομείο και τι μπορεί να το αλλάξει αυτό;
- Για τι προβλήματα θα πρέπει να προσέχω όταν πάω σπίτι και με ποιον πρέπει να έλθω σε επαφή εάν παρουσιαστούν;
- Υπάρχουν γραπτές πληροφορίες για μετεγχειρητική φροντίδα που μπορώ να πάρω στο σπίτι;
- Τι πρέπει και τι δεν πρέπει να κάνω μετεγχειρητικά;
- Τι μπορώ να περιμένω από την εγχείρηση μακροπρόθεσμα π.χ. άσκηση, δίαιτα, εργασία, σεξουαλικότητα κλπ;
- Θα χρειαστεί πρόσθετη θεραπεία μετά την εγχείρηση; Αν ναι, τι είδους;

Κόστος

- Ποιο θα είναι το ολικό κόστος για τη θεραπεία μου π.χ. φαρμακευτικά, έξοδα χειρουργείου κλπ;
- Δικαιούμαι κάποιο επίδομα εάν δεν μπορώ να εργαστώ;

Η καλύτερη φροντίδα

- Έχετε ειδικότητα στη θεραπεία του καρκίνου μου;
- Πόσο συχνά κάνετε αυτού του είδους την εγχείρηση;
- Πόσο καλά οργανωμένο είναι αυτό το χειρουργείο;
- Υπάρχουν κατευθυντήριες οδηγίες για τη θεραπευτική αγωγή του καρκίνου μου;

Πολυεπιστημονικές ομάδες

- Εργάζεστε σε πολυεπιστημονική ομάδα και τι σημαίνει αυτό;
- Μπορείτε να μου εξηγήσετε τα πλεονεκτήματα της ομαδικής μεθοδολογίας;
- Πώς επικοινωνείτε μαζί μου και μεταξύ σας;
- Ποιος θα έχει την ευθύνη της φροντίδας μου;
- Τι πρέπει να κάνω εάν παίρνω αντιφατικές πληροφορίες;

Πληροφορίες στήριξης

- Τι πληροφορίες υπάρχουν σχετικά με τον καρκίνο μου και τη θεραπεία του, π.χ. βιβλία, βίντεο, ιστοσελίδες κλπ;
- Υπάρχουν τίποτα συμπληρωματικές θεραπείες οι οποίες πιστεύετε ότι μπορεί να με βοηθήσουν ή που είναι επιβλαβείς για εμένα;
- Υπάρχει κανείς που έχει κάνει αυτή τη θεραπεία και με τον οποίο μπορώ να μιλήσω;
- Υπάρχουν υπηρεσίες/ομάδες στήριξης που μπορούν να βοηθήσουν εμένα και την οικογένειά μου να αντιμετωπίσω αυτή την ασθένεια;