

# புற்றுநோய்ச் சோதனை என்றால் என்ன?

உங்கள் உடல் நலத்தைப் பேணுவதில் நோயறிவு சோதனைகளை மேற்கொள்வதென்பது முக்கியமானதொரு பகுதியாகும்



புற்றுநோயைக் கண்டறியும் சோதனையில் புற்றுநோயின் ஆரம்ப நிலை அறிகுறிகள் அல்லது புற்றுநோயை ஏற்படுத்தும் நிலைகளைக் கண்டறியும் எளிய ஒரு சோதனை உள்ளடங்கும். உங்களுடைய சரீரத்தில் மாற்றங்கள் எதையும் நீங்கள் காண்பதற்கு அல்லது தொட்டுப்பார்த்துத் தெரிந்துகொள்வதற்கு முன்பாக நோயறிவு சோதனை மூலம் புற்றுநோய் இருக்கிறதா என்பதைக் கண்டறிய இயலும். புற்றுநோயை ஆரம்ப நிலையில் கண்டறிந்தால், அதற்கான சிகிச்சையை வெற்றிகரமான முறையில் அளிப்பது அதி எளிதாக இருக்கும்.

தேசிய அளவில் அளிக்கப்படும் மூன்று நோயறிவு சோதனைகள் அவுஸ்திரேலியாவில் உள்ளன. மார்பகப் புற்று, குடல் புற்று மற்றும் கருப்பைவாய்ப் புற்று ஆகிய நோய்களைக் கண்டறிவதற்காக இந்த சோதனைகள் உள்ளன.



## மார்பகப் புற்றுநோய்ச் சோதனை



**மார்பகப் புற்றுநோயானது பெண்களுக்கு ஏற்படும் மிகப் பொதுவான புற்றுநோயாகும்**

- 50-74 வயதுடைய பெண்கள் இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை மார்பகப் புற்று சோதனை ஒன்றை (இது 'மார்பக எக்ஸ் ரே' என்றும் சொல்லப்படும்) மேற்கொள்வது நல்லது.
- மார்பகப் புற்றைக் கண்ணால் பார்ப்பதற்கு அல்லது தொட்டுப்பார்த்துத் தெரிந்துகொள்வதற்கு முன்பாக அதைக் கண்டறிவதற்கான மிகச் சிறந்த வழி மார்பகப் புற்று சோதனையாகும்.
- 50-74 வயதுடைய அனைத்துப் பெண்களும் இச் சோதனையை மேற்கொள்ளவேண்டியது முக்கியம், ஏனெனில் மார்பகப் புற்றுநோய் இருப்பதாகக் கண்டறியப்படும் பெரும்பான்மைப் பெண்களுக்கு இந்த நோய்க்கான குடும்ப வரலாறு இருப்பதில்லை.
- BreastScreen NSW - சேவையிடம் செய்துகொள்ளப்படும் மார்பகப் புற்று சோதனைகள் இலவசம். மருத்துவருடைய பரிந்துரை எதுவும் தேவையில்லை.



**நீங்கள் செய்யவேண்டியது என்ன?**

- சந்திப்புவேளை ஒன்றிற்கான முன்பதிவைச் செய்துகொள்ள **13 20 50** எனும் இலக்கத்தினை அழைப்புகள், அல்லது **book.breastscreen.nsw.gov.au** எனும் வலைத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.
- மொழிபெயர்ப்பாளர் ஒருவரது உதவியுடன் பேச **13 14 50** எனும் இலக்கத்தினை அழைப்புகள்.
- மற்ற மொழிகளிலுள்ள மேலதிகத் தகவல்களைக் காண **breastscreen.nsw.gov.au** எனும் வலைத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.



## குடல் புற்றுநோய்ச் சோதனை



**ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டறியப்பட்டால், 10 இல் 9 குடல் புற்றுநோய்களுக்கு வெற்றிகரமான முறையில் சிகிச்சையளிக்கப்பட இயலும்**

- 'மெடிகெயர்' வசதி அல்லது Department of Veterans Affairs அட்டை வைத்திருக்கும் 50-74 வயதுடைய ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை இலவச குடல் புற்றுநோய்ச் சோதனை உபகரணப் பொதி ஒன்று தபால் மூலம் அனுப்பப்படும்.
- குடல் புற்று சோதனை உங்களது உயிரைக் காக்கக்கூடும், ஏனெனில், இது ஆரம்பத்திலேயே குடல் புற்றுநோயைக் கண்டறிவதற்கான மிகச் சிறந்த வழியாகும்.
- இந்தக் குடல் புற்றுநோய் சோதனையானது நீங்கள் உங்களுடைய வீட்டிலேயே செய்துகொள்ளக்கூடிய துரிதமான மற்றும் எளிய சோதனையாகும்.



**நீங்கள் செய்யவேண்டியது என்ன?**

- உங்களுடைய குடல் புற்று சோதனை உபகரணப் பொதி தபால் மூலம் வந்து சேர்ந்ததும் அதைப் பாவியுங்கள்.
- உங்களுக்கான அடுத்த பொதி எப்போது அனுப்பப்படும் என்பதைப் பார்க்க **dothetest.com.au** எனும் வலைத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.
- மற்ற அனைத்து விசாரிப்புகளுக்கும் **1800 627 701** என்ற இலக்கத்தினை அழைப்புகள்.
- மொழிபெயர்ப்பாளர் ஒருவரது உதவியுடன் பேச **13 14 50** எனும் இலக்கத்தினை அழைப்புகள்.
- மற்ற மொழிகளிலுள்ள மேலதிகத் தகவல்களைக் காண **health.gov.au/resources/translated** எனும் வலைத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.



## கருப்பைவாய்ப் புற்று சோதனை



**கருப்பைவாய்ப் புற்று சோதனையானது கருப்பைவாய்ப் புற்றுநோயைத் தடுக்கக்கூடும்**

- 25-74 வயதான பெண்கள் ஐந்து ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை கருப்பைவாய்ப் புற்று சோதனையை மேற்கொள்வது நல்லது.
- உங்களது உள்நூர்ப்பகுதி மருத்துவர் அல்லது செவிலியோடு கருப்பைவாய்ப் புற்று சோதனைக்கான முன்பதிவு ஒன்றை நீங்கள் செய்துகொள்ளலாம்.
- சில மருத்துவர்கள் இச் சோதனையை இலவசமாக செய்வார்கள். சந்திப்புவேளைக்கான முன்பதிவைச் செய்யும்போது இதற்கான செலவைப் பற்றி நீங்கள் கேட்கலாம்.
- கருப்பைவாய்ப் புற்று சோதனையை மேற்கொள்வதால் கருப்பைவாய்ப் புற்றுநோய் தடுக்கப்படக்கூடும். ஏனெனில், கருப்பைவாய்ப் புற்றுநோய்க்குக் காரணமான human papillomavirus (HPV) என்ற கிருமித்தொற்று ஏற்பட்டிருக்கிறதா என்று இச் சோதனை பார்க்கும்.



**நீங்கள் செய்யவேண்டியது என்ன?**

- கருப்பைவாய்ப் புற்றுநோய் சோதனை ஒன்றை நீங்கள் எப்போது மேற்கொள்ளவேண்டியிருக்கும் என்பதைத் தெரிந்துகொள்ள **1800 627 701** எனும் இலக்கத்தினை அழைப்புகள்.
- மருத்துவர் அல்லது செவிலி ஒருவரிடம் கருப்பைவாய்ப் புற்று சோதனைக்கான முன்பதிவு ஒன்றை செய்துகொள்ளுங்கள். சோதனையை செய்வதற்கு ஒரு பெண் மருத்துவர் அல்லது செவிலி வேண்டுமென நீங்கள் கேட்கலாம்.
- மொழிபெயர்ப்பாளர் ஒருவரது உதவியுடன் பேச **13 14 50** எனும் இலக்கத்தினை அழைப்புகள்.
- மேலதிகத் தகவல்களைக் காண **cancer.nsw.gov.au/cervical** அல்லது **cancerscreening.gov.au/cervical** எனும் வலைத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.