

암 케어 통제하기

검진은 건강을 지키기 위한 중요한 분야입니다

암에 걸린 것을 알게 되는 것은 두려움과 스트레스를 줄 수도 있습니다. 무엇을 해야 할지, 누구에게 의지해야 할지 모를 수도 있습니다. 이런 상황에는 T.I.P.S.를 아는 것이 도움이 될 수 있습니다.



팀
(Team)

종합 암 케어 팀을 알아보세요.

NSW주의 모든 암 환자들은 다학제 통합 암 케어 팀 (MDT라고도 함)이 감독하는 케어를 받아야 합니다. 이는 여러분을 위한 최상의 치료 및 케어 계획 하에서 함께 그룹으로 일하는 의료 전문인들 팀입니다. 팀 멤버들은 여러분의 개별적 암 케어 플랜을 만들 때에 가능한 치료 옵션, 그리고 여러분의 상황과 선호사항들을 고려할 것입니다.

해당 의사에게 본인의 MDT 멤버가 누구인지 문의해 보세요.



관여하기
(Involvement)

여러분의 케어에 대해 정보를 얻고 결정에 관여해 보세요.

모든 암이 다르기 때문에 각 환자의 치료와 케어 옵션도 다릅니다. 여러분이 자신의 암 진단을 이해하고 가능한 옵션을 잘 아는 것이 중요합니다. 그렇게 할 때 여러분이 자신의 개인적 필요사항을 충족하는 암 케어에 대해 정보에 기초한 결정을 내리는 데 도움이 될 것입니다.

가능한 케어 옵션에 대해 해당 의사에게 문의하세요.



계획
(Plan)

여러분의 다음 치료 단계와 연락해야 할 사람이 누구인지 알도록 하세요.

치료 기간 동안에 여러분은 의사와 기타 여러 의료 전문인들을 만날 것입니다. 다음 치료 단계와 중요한 연락처를 아는 것이 암 케어를 보다 잘 관리하는 데에 도움이 됩니다.

자신의 케어에 대한 문의가 있을 경우 의사에게 플랜 제공을 요청하여 다음 치료 단계와 연락처를 알아 두세요.



지원
(Support)

여러분을 지원할 수 있는 사람과 서비스를 알아보세요.

암에 걸린 것을 알게 되는 것은 여러분 삶의 모든 부분에 영향이 있을 수 있습니다. 여러분의 암 치료에서뿐만 아니라 암의 영향을 받는 삶의 다른 영역을 관리하도록 도움이 되는 서비스들이 있을 수도 있습니다. 여러분을 항상 지원하는 가족 및 친구를 비롯하여 의료 전문인들로 구성된 네트워크를 갖는 것이 중요합니다.

여러분에게 가능한 지원 서비스들을 이용하는 방법에 대해 의사에게 문의하세요.

T.I.P.S.에 대해 더 알아보세요 cancer.nsw.gov.au