

提出問題是重要的

寫下任何你認為內文沒有列出的問題



請保留本問題列表，
這對你和家人日後見醫生時會有用



The
University
of Sydney

醫療心理學及實證決策中心 (Centre for Medical Psychology and Evidence-based Decision-making) 是一個跨科研究小組，
專門研究癌症和醫生-病人溝通的心理問題；
小組由來自不同背景的研究員組成，包括心理學、
醫學、公共衛生、護理專業等。

查詢詳情請瀏覽：
www.psych.usyd.au/cemped

新州癌症學會 (Cancer Institute NSW) 是澳洲第一個州際、
政府資助的癌症機構，通過預防、檢測、創新、
研究、資訊來全力控制和治療癌症。

查詢詳情請瀏覽：
www.cancerinstitute.org.au

Chinese (Traditional)

如果你患上
癌症...

提出問題是
重要的

輔助療法
相關的問題

輔助療法相關的問題

對於你感興趣的輔助療法提出問題是重要的，這會幫助你決定哪些輔助療法對你有好處，而且安全。細看這些問題，把和你相關的記下來，方便你和輔助療法治療師、醫生或其他醫療專業人員商談。

接受輔助療法前需要考慮的事情

決定要不要接受輔助療法或接受哪些輔助療法時，可以先考慮這些問題：

- 療法會不會因為以下的原因直接對我造成傷害？
 - 副作用？
 - 可能和其他藥物產生相互作用？
 - 需要停止傳統治療？
 - 治療師要求停止或延緩傳統治療？
- 治療或藥物的費用會不會是我負擔不來的？

要回答這問題，你需要和輔助療法治療師及醫生商議。對於他們的專長以外的範圍，有些問題他們也可能不知道答案，那麼你們就需要合作尋找更多的資料。

對輔助療法治療師提出的一般問題

- 你有些甚麼資歷？是不是專業協會的會員？
- 關於治療癌症病人方面，你有些甚麼培訓和經驗？有沒有治療過我這一類的癌症？
- 你願意不願意和我的醫生或其他可能需要見的醫療專業人員合作？
- 你的療法可以怎樣幫助我？
會不會特別為我定下甚麼具體的預防措施？
- 這些療法有沒有副作用或風險？
- 這些療法有沒有接受過臨床測試？
- 測試的結果有沒有刊行？可不可以給我閱讀？
- 這些療法可不可以和傳統治療結合？

- 這種療法我需要進行多長時間？
怎樣知道是不是有效？
- 如果我不能到你的診所，你可不可以家訪？
- 診療時間是多久？
- 每次診療收費多少？

對你的醫生提出的一般問題

- 你對輔助療法或相關的藥物熟悉嗎？
- 你自己有沒有輔助療法的資格？
- 有沒有任何輔助療法是你認為可能會對我有幫助的？
- 你會同意我接受輔助療法嗎？
- 你願意不願意和我的輔助療法治療師商談我的病況？
- 你知不知道我正在服用或希望服用的輔助療法藥物會不會干擾我的化療或其他傳統治療？

對你的醫療專業人員提出關於某些療法的問題

身心技巧

- 哪些類型的治療師對我的問題最有幫助？
- 你可不可以轉介我給心理專家或心理輔導員？

以軀體為本的理療

- 有些甚麼類型的按摩或軀體療法是對我有幫助的？
- 有沒有某些按摩或軀體療法是你會反對我接受的？
- 你可不可以給我一份同意書，讓我接受按摩或其他軀體療法？
- 我的身體有沒有任何部份是按摩師需要特別留意的？
那些部份能不能觸摸？是不是絕對須要避免觸摸？
- 手術、化療或放射治療前後可不可以針灸？
- 我要不要實行甚麼預防措施？
- 甚麼類型的運動對我最好？
- 我可不可以練太極、氣功或瑜伽？
- 我適合做哪一個強度的運動？

以生理為本的治療

營養

- 我要不要怎樣調整飲食習慣來保持身心健康？
- 我應不應該吃有機食品？
- 有沒有甚麼維生素或礦物質補充劑可以幫助減輕傳統治療的某些副作用？
- 我應不應該服用多種維生素？
- 我可以吃些甚麼來改善消化和大便？
- 有哪些食物或補充劑是我在接受癌症治療期間或之後必須食用或必須避免的？
- 我要不要見飲食學家或營養師？

草藥

- 有沒有任何草藥是你會建議我在接受癌症治療期間或之後服用的？
- 考慮到我的藥物、手術或其他傳統治療，有沒有任何草藥是我不應該服用的？
- 如果我服用藥物或接受其他傳統治療期間又服用草藥，我應該在甚麼時候服用草藥？同一時間服用可以嗎？還是分開不同時間服用？
- 我可不可以用草藥藥膏減輕放射治療後的發紅情況？
- 我可以把草藥茶當作日常飲料嗎？
- 有哪些食物或補充劑是我在接受癌症治療期間或之後必須食用或必須避免的？
- 我要不要見飲食學家或營養師？

其他療法

百花療法和順勢療法

- 這些療法有沒有任何副作用？
- 我是不是可以隨時接受這些療法？
- 你認為百花療法或順勢療法會不會對我有幫助？