

Šta je "skrining" testiranje na rak?

Testiranje je važan dio brige o svom zdravlju



"Skrining" testiranje na rak uključuje jednostavan test koji traži rane znakove raka ili stanja koja prouzrokuju rak. "Skrining" test može da otkrije rak prije nego što vidite ili osjetite bilo kakve promjene na svom tijelu. Kad se rano otkrije rak, lakše ga je uspješno liječiti.

U Australiji, postoje tri državna programa "skrininga": za rak dojke, crijeva i grlića materice.



"Skrining" dojki



Rak dojki je najčešći rak kod žena

- Žene u dobi od 50–74 godine trebale bi imati mamogram (koji se naziva i rendgenski snimak dojke) svake druge godine.
- Mamogram je najbolji način da se otkrije rak dojke prije nego što može da se vidi ili opipa.
- Za žene od 50–74 godina važno je da se testiraju, jer većina žena s dijagnozom raka dojke nema porodičnu historiju te bolesti.
- Mamogram kod BreastScreen NSW je **besplatan**. Nije potrebna uputnica ljekara.



Šta da radite:

- Za zakazivanje termina nazovite **13 20 50** ili idite na veb-sajt **book.breastscreen.nsw.gov.au**
- Za pomoć tumača nazovite **13 14 50**.
- Za više informacija na drugim jezicima, vidite veb-sajt **breastscreen.nsw.gov.au**



"Skrining" crijeva



9 od 10 slučajeva raka crijeva može uspješno da se liječi ako se otkrije rano

- Muškarcima i ženama od 50–74 godina koji imaju Medicare ili Department of Veterans Affairs karticu, šalju se poštom **besplatni** kompleti za testiranje na rak cijeva svake druge godine.
- "Skrining" test za rak crijeva može da vam spasi život, jer je to najbolji način za rano otkrivanje raka crijeva.
- "Skrining" test za rak crijeva je brz i jednostavan da se uradi kod kuće.



Šta da radite:

- Upotrijebite svoj komplet za testiranje crijeva kad stigne poštom.
- Na veb-sajtu **dothetest.com.au** provjerite kada će vam biti poslat sljedeći komplet.
- Nazovite **1800 627 701** za sve druge upite.
- Za pomoć tumača nazovite **13 14 50**.
- Za više informacija na drugim jezicima, vidite veb-sajt **health.gov.au/resources/translated**



"Skrining" grlića materice



"Skrining" test može da spriječi rak na grliću materice

- Žene u dobi od 25–74 godina treba da se testiraju svakih pet godina.
- "Skrining" test grlića materice možete da zakažete kod svog lokalnog ljekara ili medicinske sestre.
- Neki ljekari to pružaju **besplatno**. Kad zakažete termin, možete da pitate koliko će koštati.
- Rak grlića materice može da se spriječi "skrining" testiranjem, jer se testira na infekciju zvanu human papillomavirus (HPV), koji prouzrokuje rak grlića materice.



Šta da radite:

- Nazovite **1800 627 701** da provjerite kada vam je vrijeme da obavite "skrining" test grlića materice.
- Zakažite termin kod ljekara ili medicinske sestre. Možete da tražite da doktorica ili medicinska sestra radi testiranje.
- Za pomoć tumača nazovite **13 14 50**.
- Za više informacija vidite veb-sajt **cancer.nsw.gov.au/cervical** ili **cancerscreening.gov.au/cervical**