

# Apa itu skrining kanker?

Skrining (pemeriksaan) adalah bagian penting dalam menjaga kesehatan



Skrining kanker melibatkan tes sederhana yang mencari tanda-tanda awal kanker, atau kondisi yang menyebabkan kanker. Tes skrining dapat menemukan kanker sebelum Anda dapat melihat atau merasakan perubahan apa pun pada tubuh Anda. Ketika Anda menemukan kanker lebih awal, lebih mudah untuk mengobatinya dengan baik.

Di Australia, ada tiga program skrining nasional, yakni untuk kanker payudara, usus dan serviks.



## Skrining payudara



Kanker payudara adalah kanker paling umum pada wanita

- Wanita berusia 50–74 tahun sebaiknya menjalani mammogram (juga disebut rontgen payudara) setiap dua tahun.
- Mammogram adalah cara terbaik untuk menemukan kanker payudara sebelum dapat dilihat atau dirasakan.
- Penting bagi semua wanita berusia 50-74 untuk melakukan skrining, karena sebagian besar wanita yang didiagnosis dengan kanker payudara tidak memiliki riwayat penyakit ini dalam keluarganya.
- Mammogram dengan BreastScreen NSW **gratis**. Tidak perlu rujukan dokter.



### Apa yang perlu dilakukan:

- Untuk membuat janji, hubungi **13 20 50** atau kunjungi [book.breastscreen.nsw.gov.au](http://book.breastscreen.nsw.gov.au)
- Hubungi **13 14 50** untuk berbicara dengan seorang juru bahasa.
- Untuk informasi lebih lanjut dalam bahasa lain, kunjungi [breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au)



## Skrining usus



9 dari 10 kanker usus dapat diobati dengan baik jika ditemukan lebih awal

- Pria dan wanita berusia 50–74 tahun yang memiliki kartu Medicare atau kartu Department of Veterans Affairs biasanya dikirimkan alat skrining kanker usus **gratis** melalui pos setiap dua tahun.
- Skrining kanker usus dapat menyelamatkan nyawa Anda, karena ini adalah cara terbaik untuk mendeteksi kanker usus sejak dini.
- Tes skrining kanker usus cepat dan mudah dilakukan di rumah Anda sendiri.



### Apa yang perlu dilakukan:

- Gunakan alat skrining usus Anda setelah tiba melalui pos.
- Kunjungi [dothetest.com.au](http://dothetest.com.au) untuk memeriksa kapan alat skrining berikutnya akan dikirimkan kepada Anda.
- Hubungi **1800 627 701** untuk semua pertanyaan lainnya.
- Hubungi **13 14 50** untuk berbicara dengan seorang juru bahasa.
- Untuk informasi lebih lanjut dalam bahasa lain, kunjungi [health.gov.au/resources/translated](http://health.gov.au/resources/translated)



## Skrining serviks (leher rahim)



Skrining serviks dapat mencegah kanker serviks

- Wanita berusia 25-74 tahun sebaiknya menjalani pemeriksaan serviks setiap lima tahun.
- Anda dapat membuat janji Tes Skrining Serviks dengan dokter atau perawat setempat.
- Beberapa dokter menyediakan layanan ini secara **gratis**. Anda dapat menanyakan biayanya ketika Anda membuat janji.
- Kanker serviks dapat dicegah dengan melakukan Tes Skrining Serviks. Ini karena tes tersebut mendeteksi infeksi yang disebut human papillomavirus (HPV), yang menyebabkan kanker serviks.



### Apa yang perlu dilakukan:

- Hubungi **1800 627 701** untuk menanyakan kapan waktunya Anda menjalani Tes Skrining Serviks.
- Buat janji temu dengan dokter atau perawat. Anda dapat meminta dokter atau perawat wanita untuk melakukan tes ini.
- Hubungi **13 14 50** untuk berbicara dengan seorang juru bahasa.
- Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi [cancer.nsw.gov.au/cervical](http://cancer.nsw.gov.au/cervical) atau [cancerscreening.gov.au/cervical](http://cancerscreening.gov.au/cervical)