

提出問題是重要的

寫下任何你認為內文沒有列出的問題



請保留本問題列表，
這對你和家人日後見醫生時會有用



**The
University
of Sydney**

醫療心理學及實證決策中心 (Centre for Medical Psychology and Evidence-based Decision-making) 是一個跨科研究小組，
專門研究癌症和醫生-病人溝通的心理問題；
小組由來自不同背景的研究員組成，包括心理學、
醫學、公共衛生、護理專業等。

查詢詳情請瀏覽：

www.psych.usyd.au/cemped

新州癌症學會 (Cancer Institute NSW) 是澳洲第一個州際、
政府資助的癌症機構，通過預防、檢測、創新、
研究、資訊來全力控制和治療癌症。

查詢詳情請瀏覽：

www.cancerinstitute.org.au

Chinese (Traditional)

如果你患上
癌症...

**提出問題是
重要的**

**向外科醫生
提出的問題**

向外科醫生提出的問題

你今天見外科醫生的時候，可能會有不少疑問和關注；但在一時的焦慮激動之下，又什麼都忘了，要過後才再想起來。我們編製了一個問題列表，幫助你取得所需的病情和治療資訊。你和你的家人可以利用本小冊子幫助決定日後每一次見外科醫生時需要問一些什麼問題。

在要問的問題旁邊打勾，或把列表中沒有的問題寫下來。你的外科醫生會很樂意回答你的問題，無論是現在還是在日後的面見。如果你的問題已經得到解答，那麼本小冊子也可用作覆核清單。記住，你可以要求你的外科醫生解釋任何你不清楚的地方，或者任何你不熟悉的字詞。

診斷

- 我得的是什麼癌？
- 現在癌腫在什麼地方？
- 有沒有擴散到身體的其他部位？
- 我的癌病有多常見？

檢查

- 我還要不要做其他的檢查？
- 這些檢查會告訴我什麼？
- 會不會確定我的病的診斷？
- 進行檢查時我會怎樣？

預後

- 這個癌病有多嚴重？對我有什麼影響？
- 癌腫擴散到其他部位的機會有多大？
- 治療是否醫治癌病或祇是控制病情和處理症狀？
- 像我這一類的癌病存活的機會怎麼樣？
- 手術會不會增加我的存活機會？
- 最樂觀的情況會是怎樣的？
最壞的情況又會怎樣？

治療和資訊方案

治療方案

- 手術是不是絕對需要？
- 我有沒有不同的治療方案可以選擇？
- 我有多少時間考慮？
- 你要不要我今天決定？
- 私立和公立醫療系統有沒有優劣之分？
- 如果我自己付費，可不可以早一點進行手術？
- 你認為那種治療方法對我最好？

手術計劃

- 我的手術計劃是否會改動？為什麼？
- 是不是由你來操刀？
- 我什麼時候見麻醉師？
- 我要不要輸血？
- 手術前後我可以做些什麼幫助復元？

手術的影響

- 手術後會有什麼影響？會在什麼時候出現？
- 你預期我要留院多久？改變的因素會是什麼？
- 回家後我要留意什麼問題？
出現這些問題時我要找誰？
- 有沒有什麼關於術後護理的書面資料可以讓我帶回家的？
- 關於術後護理有些什麼是可以做和不可以做的？
- 長期來說，我可以對這次手術有些什麼期望，
例如運動、飲食、工作、性生活等等？
- 手術後我要不要接受額外的治療？
如果要的話，那是什麼治療？

費用

- 我整個治療的費用是多少，例如藥費、手術費等等？
- 如果我不能工作，會不會合資格領取任何福利？

最佳的護理

- 你是不是專長治療我這類癌病的？
- 你多久做一次這樣的手術？
- 這項手術有多成熟？
- 治療我的癌病有沒有任何指引？

跨科小組

- 你是不是在一個跨科小組工作？那是什麼意思？
- 你能不能解釋一下小組方式的好處？
- 你們之間是怎麼溝通的？和我又怎麼溝通？
- 誰來主管我的護理？
- 如果我得到的資訊有矛盾，該怎麼辦？

關於支持方面的資訊

- 關於我的癌病和這個病的治療有些什麼資訊，
例如書本、錄像、網站等等？
- 有沒有一些輔助治療是你認為可能有幫助的
或者是對我有害的？
- 有沒有一些接受過這種治療的人士是可以和我
談談的？
- 有沒有一些服務/支持小組是可以幫助我和我的
家人面對這個病的？