

Što je skrining raka?

Skrining je važan dio brige za vaše zdravlje



Skrining raka je jednostavan test koji traži rane znakove raka ili uvjete pod kojima dolazi do raka. Skrining testovi mogu pronaći rak prije nego što vi osjetite ikakve promjene u svom tijelu. Kad se rak rano otkrije puno ga je lakše uspješno liječiti.

U Australiji postoje tri nacionalna skrining programa. To su skrining raka dojke, crijeva i cerviksa.



Skrining dojke



Rak dojke je najraširenija vrsta raka kod žena

- Žene u dobi između 50 i 74 godine bi trebale obaviti mamografiju (poznatu i pod imenom rendgensko snimanje grudi) svake dvije godine.
- Mamografija je najbolji način otkrivanja raka dojke, prije nego ga se može vidjeti ili osjetiti.
- Za sve žene u dobi između 50 i 74 godine je važno da obave test, jer većina žena kod kojih je dijagnosticiran rak dojke nema povijest te bolesti u svojoj obitelji.
- Mamografija, koju obavlja BreastScreen NSW je **besplatna**. Liječnička uputnica nije potrebna.



Što treba učiniti:

- Termin možete zakazati ako nazovete **13 20 50** ili ako posjetite internet stranicu **book.breastscreen.nsw.gov.au**
- Ako vam treba pomoć tumača, nazovite **13 14 50**.
- Za daljnje informacije na ostalim jezicima, posjetite **breastscreen.nsw.gov.au**



Skrining crijeva



Od svakih 10 rakova crijeva, 9 se može uspješno liječiti ako ih se pravovremeno otkrije

- Muškarci i žene u dobi između 50 i 74 godine, koji imaju ili Medicare ili Department of Veterans Affairs karticu, svake dvije godine poštom prime **beplatni** paketić za skrining crijeva.
- Skrining crijeva bi mogao spasiti i vaš život jer je to najbolji način ranog otkrivanja raka crijeva.
- Test za skrining crijeva možete brzo i jednostavno obaviti kod kuće.



Što treba učiniti:

- Upotrijebite svoj test za skrining raka crijeva, kad ga primite poštom.
- Posjetite **dothetest.com.au** i provjerite kad ćete dobiti sljedeći test.
- Za sve ostale upite nazovite **1800 627 701**.
- Ako vam treba tumač, nazovite **13 14 50**.
- Za daljnje informacije na ostalim jezicima, posjetite **health.gov.au/resources/translated**



Skrining cerviksa



Skrining cerviksa može spriječiti pojavu raka cerviksa

- Žene u dobi između 25 i 74 godine bi trebale obaviti skrining cerviksa svakih pet godina.
- Skrining test cerviksa možete zakazati kod svog liječnika ili medicinske sestre.
- Neki liječnici **ne naplaćuju** to testiranje. Kad zakazujete termin možete se raspitati o cijeni.
- Rak cerviksa se može spriječiti ako obavite skrining test cerviksa. Razlog tome je što taj test testira infekciju koja se zove human papillomavirus (HPV), a to je virus koji uzrokuje rak cerviksa.



Što treba učiniti:

- Nazovite **1800 627 701** da provjerite kad trebate obaviti sljedeći skrining test cerviksa.
- Zakažite termin s liječnikom ili medicinskom sestrom. Možete tražiti da taj test obavi liječnica.
- Ako vam treba pomoć tumača, nazovite **13 14 50**.
- Za daljnje informacije posjetite internet stranicu **cancer.nsw.gov.au/cervical** ili **cancerscreening.gov.au/cervical**