

# Што е проверка за рак?

Проверката е неопходен дел од грижата за вашето здравје



Проверката за рак вклучува едноставен тест со кој се проверува дали постојат рани знаци на рак, или услови кои предизвикуваат рак. Со тестовите за проверка може да се открие рак пред да можете да видите или почувствувате било какви промени во вашето тело. Кога ракот ќе се открие навремено, тогаш е полесно тој успешно да се излекува.

Во Австралија постојат три национални програми за проверка за рак. Тие се наменети за откривање на рак на дојките, дебелото црево и грлото на матката.



## Проверка за рак на дојките



**Ракот на дојките е најчестиот вид на рак кој се јавува кај жените**

- Жените на возраст од 50 до 74 години треба да прават мамограм (исто така познат како рендгенска снимка на дојките) секои две години.
- Правењето мамограм е најдобриот начин за откривање на рак на дојките пред тој да може да се види или почувствува.
- Важно е сите жени на возраст од 50 до 74 години да ја прават проверката, бидејќи најголем број од жените кои се дијагностицирани со рак на дојките немаат семејна историја на болеста.
- Мамограмите со BreastScreen NSW се **бесплатни**. Не е потребен упат од доктор.



### Што треба да направите:

- За да закажете преглед, јавете се на **13 20 50** или одете на [book.breastscreen.nsw.gov.au](http://book.breastscreen.nsw.gov.au)
- Јавете се на **13 14 50** за да зборувате со преведувач.
- За повеќе информации на други јазици, посетете ги Интернет страниците [breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au)



## Проверка за рак на дебелото црево



**9 од 10 случаи на рак на дебелото црево може успешно да се излечат ако ракот се открие навремено**

- Секои две години, мажите и жените на возраст од 50 до 74 години кои имаат Medicare картичка или картичка од Department of Veterans Affairs добиваат преку пошта **бесплатен** пакет за проверка за рак на дебелото црево.
- Проверката за рак на дебелото црево може да ви го спаси животот бидејќи таа е најдобриот начин навреме да се открие рак на дебелото црево.
- Проверката за рак на дебелото црево е брза и лесно можете да ја направите во вашиот дом.



### Што треба да направите:

- Искористете го пакетот за проверка за рак на дебелото црево штом ќе го добиете по пошта.
- Посетете ги Интернет страниците [dothetest.com.au](http://dothetest.com.au) за да проверите кога ќе ви го испратат следниот пакет за проверка.
- За било какви други информации, јавете се на **1800 627 701**.
- Јавете се на **13 14 50** за да зборувате со преведувач.
- За повеќе информации на други јазици, посетете ги Интернет страниците [health.gov.au/resources/translated](http://health.gov.au/resources/translated)



## Проверка за рак на грлото на матката



**Проверката за рак на грлото на матката може да го спречи појавување на ракот**

- Жените на возраст од 25 до 74 години треба да прават проверка за рак на грлото на матката секои пет години.
- Можете да закажете да направите тест за рак на грлото на матката со вашиот локален доктор или медицинска сестра.
- Некои доктори го прават овој тест **бесплатно**. Можете да се распрашате за цената кога ќе го закажете прегледот.
- Ракот на грлото на матката може да се спречи ако направите тест за рак на грлото на матката. Причината е што со тестот се проверува дали постои инфекција наречена human papillomavirus (HPV), која предизвикува рак на грлото на матката.



### Што треба да направите:

- Јавете се на **1800 627 701** за да проверите кога треба да направите тест за рак на грлото на матката.
- Закажете преглед со вашиот доктор или медицинска сестра. Можете да побарате тестот да го направи доктор или медицинска сестра од женски пол.
- Јавете се на **13 14 50** за да зборувате со преведувач.
- За повеќе информации, посетете ги Интернет страниците [cancer.nsw.gov.au/cervical](http://cancer.nsw.gov.au/cervical) или [cancerscreening.gov.au/cervical](http://cancerscreening.gov.au/cervical)