

Що таке скринінг раку?

Скринінг є важливою складовою частиною догляду за вашим здоров'ям



Скринінг раку включає простий тест, який може виявити ранні ознаки раку або передумови, які викликають рак. Скринінговий тест може виявити рак ще до того, як ви зможете побачити або відчути будь-які зміни у своєму тілі. Коли рак виявлено на ранній стадії, його легше успішно лікувати.

В Австралії є три національні програми скринінгу. Для раку груди, кишечника та шийки матки.



Скринінг груди



Рак молочної залози є найпоширенішим раком серед жінок

- Жінки віком 50–74 років повинні проходити мамографію (рентген молочних залоз) щодвароки.
- Мамографія – найкращий спосіб виявити рак молочної залози до того, як його можна буде помітити або відчути.
- Для всіх жінок у віці 50–74 років важливо проходити скринінг, оскільки більшість жінок з діагнозом рак молочної залози не мають цього захворювання у сімейному анамнезі.
- Зробити мамографію у BreastScreen NSW можна **безкоштовно**. Направлення лікаря не потрібне.



Що слід зробити:

- Щоб записатися на прийом, зателефонуйте по номеру **13 20 50** або відвідайте веб-сайт **book.breastscreen.nsw.gov.au**
- Зателефонуйте за номером **13 14 50**, щоб поговорити з перекладачем.
- Додаткову інформацію іншими мовами можна отримати тут: **breastscreen.nsw.gov.au**



Скринінг кишечника



9 з 10 випадків раку кишечника можна успішно вилікувати, якщо виявити його на ранніх стадіях

- Чоловікам і жінкам у віці 50–74 роки, які мають картку Medicare або Департаменту у справах ветеранів, кожен два роки надсилають поштою **безкоштовний** набір для скринінгу раку кишечника.
- Скринінг на рак кишечника може врятувати ваше життя, оскільки це найкращий спосіб виявити рак кишечника на ранній стадії.
- Скринінговий тест на рак кишечника можна швидко та просто зробити у себе вдома.



Що слід зробити:

- Використайте свій набір для обстеження кишечника, коли він надійде поштою.
- Відвідайте **dothetest.com.au**, щоб перевірити, коли вам буде надіслано наступний набір.
- З будь-яких інших питань телефонуйте за номером **1800 627 701**.
- Зателефонуйте за номером **13 14 50**, щоб поговорити з перекладачем.
- Додаткову інформацію іншими мовами можна отримати тут: **health.gov.au/resources/translated**



Скринінг шийки матки



Скринінг шийки матки може запобігти раку шийки матки

- Жінки віком 25–74 років повинні проходити скринінг шийки матки кожен п'ять років.
- Ви можете замовити скринінговий тест шийки матки у свого лікаря або медсестри.
- Деякі лікарі надають цю послугу **безкоштовно**. Можна запитати про вартість тесту під час запису на прийом.
- Рак шийки матки можна запобігти шляхом проведення скринінгового тесту шийки матки. Це тому, що він здатний виявити вірус папіломи людини (human papillomavirus (HPV)), який викликає рак шийки матки.



Що слід зробити:

- Зателефонуйте за номером **1800 627 701**, щоб перевірити, коли ваш наступний скринінг шийки матки.
- Запишіться на прийом до лікаря або медсестри. Можна попросити, щоб скринінг проводила лікар-жінка або медсестра.
- Зателефонуйте за номером **13 14 50**, щоб поговорити з перекладачем.
- Додаткову інформацію іншими мовами можна отримати тут: **cancer.nsw.gov.au/cervical** або **cancerscreening.gov.au/cervical**