

Что такое онкологический скрининг?

Скрининг является важным элементом здравоохранения



Онкологический скрининг включает в себя простые тесты, которые позволяют выявить ранние признаки рака или факторы возникновения рака. Скрининговые тесты могут позволить выявить рак, прежде чем вы почувствуете какие-либо изменения в своем теле. При раннем выявлении шансы успешного лечения повышаются.

В Австралии существуют три национальные программы скрининга: для рака груди, кишечника и шейки матки.



Скрининг груди



Рак груди является наиболее распространенным раком у женщин

- Женщины в возрасте 50–74 лет должны каждые два года делать маммографию (также называемую рентгенографией груди).
- Маммография - наилучший способ обнаружить рак груди, прежде чем его можно увидеть или почувствовать.
- Очень важно, чтобы все женщины в возрасте 50–74 лет проходили скрининг, поскольку большинство женщин с диагнозом рака груди не имеют семейного анамнеза заболевания.
- Маммограммы через посредство BreastScreen NSW **бесплатны**. Направление от врача не требуется.



Что делать:

- Чтобы записаться на прием, позвоните по телефону **13 20 50** или посетите сайт book.breastscreen.nsw.gov.au
- Звоните по номеру **13 14 50**, чтобы поговорить с переводчиком.
- Для получения дополнительной информации на других языках посетите сайт breastscreen.nsw.gov.au



Скрининг кишечника



В 9 из 10 случаев рак кишечника поддается успешному лечению, если он обнаружен на ранней стадии

- Мужчинам и женщинам в возрасте 50–74 лет, имеющим карточку Medicare или Department of Veterans Affairs (Департамента по делам ветеранов), каждые два года по почте рассылаются бесплатные комплекты для **выявления** рака кишечника.
- Скрининг кишечника может спасти вам жизнь, потому что это наилучший способ обнаружения рака кишечника на ранней стадии.
- Тест на выявление рака кишечника можно быстро и просто провести в вашем собственном доме.



Что делать:

- Используйте свой комплект для скрининга кишечника, когда комплект поступит по почте.
- Посетите сайт dothetest.com.au, чтобы узнать, когда вам будет отправлен следующий комплект.
- Звоните по номеру **1800 627 701** по всем остальным вопросам.
- Звоните по номеру **13 14 50**, чтобы поговорить с переводчиком.
- Для получения дополнительной информации на других языках посетите сайт health.gov.au/resources/translated



Скрининг шейки матки



Скрининг шейки матки может помочь предотвратить рак шейки матки

- Женщины в возрасте 25–74 лет должны проходить скрининг шейки матки раз в пять лет.
- Вы можете заказать скрининг-тест шейки матки у своего местного врача или медсестры.
- Некоторые врачи делают это **бесплатно**. Вы можете спросить о стоимости, когда вы записываетесь на прием.
- Рак шейки матки можно предотвратить с помощью скрининг-теста шейки матки. Это объясняется тем, что он выявляет инфекцию, которая называется human papillomavirus (HPV) (вирусом папилломы человека (ВПЧ)) и которая вызывает рак шейки матки.



Что делать:

- Позвоните по тел. **1800 627 701**, чтобы узнать, когда вы должны пройти скрининг-тест шейки матки.
- Запишитесь на прием к врачу или медсестре. Вы можете попросить, чтобы тест делала врач-женщина или медсестра.
- Звоните по номеру **13 14 50**, чтобы поговорить с переводчиком.
- Для получения дополнительной информации посетите сайт cancer.nsw.gov.au/cervical или cancerscreening.gov.au/cervical