

# Τι είναι ο ανιχνευτικός έλεγχος καρκίνου;

What is cancer screening?

Ο ανιχνευτικός έλεγχος είναι σημαντικό μέρος της φροντίδας της υγείας σας



Ο ανιχνευτικός έλεγχος για τον καρκίνο περιλαμβάνει μίαν απλή εξέταση που ψάχνει για πρώιμες ενδείξεις καρκίνου ή παθήσεις που προκαλούν καρκίνο. Η εξέταση ανιχνευτικού ελέγχου μπορεί να εντοπίσει τον καρκίνο προτού μπορέσετε να δείτε ή να αισθανθείτε τυχόν αλλαγές στο σώμα σας. Όταν ο καρκίνος εντοπιστεί νωρίς, είναι ευκολότερο να αντιμετωπιστεί με επιτυχία.

Στην Αυστραλία, υπάρχουν τρία εθνικά προγράμματα ανιχνευτικού ελέγχου. Αυτά αφορούν τον καρκίνο του μαστού, του εντέρου και του τραχήλου της μήτρας.



## Ανιχνευτικός έλεγχος μαστού



Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο κοινός καρκίνος στις γυναίκες

- Οι γυναίκες ηλικίας 50-74 ετών θα πρέπει να κάνουν μαστογραφία (δηλαδή ακτινογραφία του μαστού) κάθε δύο χρόνια.
- Η μαστογραφία είναι ο καλύτερος τρόπος για να εντοπιστεί ο καρκίνος του μαστού προτού μπορέσει να τον δει κανείς ή να τον νιώσει ψηλαφώντας.
- Είναι σημαντικό για όλες τις γυναίκες ηλικίας 50-74 να υποβάλλονται σε ανιχνευτικό έλεγχο, επειδή οι περισσότερες γυναίκες που έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό.
- Οι μαστογραφίες μέσω της BreastScreen NSW είναι δωρεάν. Δεν είναι απαραίτητη η παραπομπή από γιατρό.



### Τι να κάνω:

- Καλέστε το **13 20 50** για να κλείσετε ραντεβού **δωρεάν** με την BreastScreen NSW.
- Καλέστε το **13 14 50** για να μιλήσετε με διερμηνέα.
- Για περισσότερες πληροφορίες σε άλλες γλώσσες, επισκεφτείτε τη διεύθυνση [breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au)



## Ανιχνευτικός έλεγχος καρκίνου του εντέρου



9 στους 10 καρκίνους του εντέρου μπορούν να αντιμετωπιστούν με επιτυχία αν εντοπιστούν νωρίς

- Στους άνδρες και γυναίκες ηλικίας 50-74 ετών που έχουν κάρτα Medicare ή κάρτα Department of Veterans Affairs αποστέλλεται ένα **δωρεάν** πακέτο ανιχνευτικού ελέγχου για καρκίνο του εντέρου κάθε δύο χρόνια.
- Η ανίχνευση του καρκίνου του εντέρου μπορεί να σώσει τη ζωή σας, επειδή είναι ο καλύτερος τρόπος για την έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του εντέρου.
- Η ανιχνευτική εξέταση του καρκίνου του εντέρου είναι γρήγορη και γίνεται με απλό τρόπο στο σπίτι σας.



### Τι να κάνω:

- Χρησιμοποιήστε το πακέτο ανιχνευτικού ελέγχου του εντέρου όταν το πάρετε με το ταχυδρομείο.
- Πηγαίνετε στο [dothetest.com.au](http://dothetest.com.au) για να ελέγξετε πότε θα σας αποσταλεί το επόμενο πακέτο.
- Καλέστε τον αριθμό **1800 118 868** για όλες τις άλλες πληροφορίες.
- Καλέστε το **13 14 50** για να μιλήσετε με διερμηνέα.
- Για περισσότερες πληροφορίες σε άλλες γλώσσες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [cancerscreening.gov.au/bowel](http://cancerscreening.gov.au/bowel)



## Ανιχνευτικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας



Ο ανιχνευτικός τραχηλικός έλεγχος μπορεί να προλάβει τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

- Οι γυναίκες ηλικίας 25-74 ετών θα πρέπει να υποβάλλονται σε ανιχνευτικό έλεγχο του τραχήλου της μήτρας κάθε πέντε χρόνια.
- Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού για Ανιχνευτική Εξέταση του τραχήλου της μήτρας με τον οικογενειακό σας γιατρό ή τη νοσοκόμα σας.
- Μερικοί γιατροί παρέχουν αυτή την εξέταση **δωρεάν**. Μπορείτε να ρωτήσετε πόσο κοστίζει όταν κλείνετε ραντεβού.
- Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας μπορεί να προληφθεί με την Ανιχνευτική Εξέταση Τραχήλου. Αυτό συμβαίνει επειδή η εξέταση ψάχνει για σημεία μόλυνσης από έναν ιό που ονομάζεται human papillomavirus (HPV), ο οποίος προκαλεί καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.



### Τι να κάνω:

- Κλείστε ραντεβού με ένα γιατρό ή νοσοκόμα. Μπορείτε να ζητήσετε να κάνει την εξέταση γυναίκα γιατρός ή νοσοκόμα.
- Καλέστε το **13 14 50** για να μιλήσετε με διερμηνέα.
- Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [cancer.nsw.gov.au/cervical](http://cancer.nsw.gov.au/cervical) ή [cancerscreening.gov.au/cervical](http://cancerscreening.gov.au/cervical)