



# د سرطان کتنه څه ته وايي؟

کتنه په خپله روغتيا پسي د گرځيدلو يوه مهمه برخه ده

د سرطان کتنې يوه ساده معاینه ده چې د سرطان ابتدایي نښې، او یا هغه شرایط چې د سرطان سبب گرځي پلتنه کوي. د کتنې معاینه کولای شي چې سرطان وموندی مخکې لدینه چې تاسی یی په خپل بدن کښی ووینی او یا کوم بدلون احساس کړی. کله مو چې سرطان په وخت وموندل شي، د بريالی درملنی کار اسانه دی. په استرالیا کښی، د کتنې دري ملی پروگرامونه شتون لری. دا د سینه، کولمو او د رحم سرطان لپاره دي.

## څه وکړم:

- چې اپوینټمنټ جورکړې **13 20 50** ته زنگ ووهئ یا [book.breastscreen.nsw.gov.au](http://book.breastscreen.nsw.gov.au) څخه لیدنه وکړئ
- د **13 14 50** په شمیره د ترجمان لپاره زنگ ووهی.
- د لا زیاتو مالوماتو لپاره په نورو ژبو، [breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au) ته ورشی.

## د سینی کتنه



- د 74-50 کلونو په عمر ښځی باید ماموگرام (چې ورته د سینی ایکسری هم وایي) هر دوو کلونو کښی وکړی.
- ماموگرام تر ټولو غوره لار د سینی د سرطان د موندلو لپاره ده مخکې لدینه چې ولیدل او یا احساس شي.
- دا د ټولو هغو ښځو لپاره چې د 74-50 کلونو په عمر دی مهم دی چې کتنه یی وشي، ځکه چې ډیري ښځی چې د سینی په سرطان تشخیص کيژی کورني سابقه نلری.
- ماموگرام د BreastScreen NSW سره وړیا دی. د یوه ډاکتر معرفی لیک ته اړه نشته ده.



په ښځو کښی د سینی سرطان تر ټولو عام سرطان دی

## څه وکړم:

- کله چې د کولمو د کتنې بڼه په پوسته در ورسیدله له هغی څخه کټه واخلي.
- د [dothetest.com.au](http://dothetest.com.au) ته ورشی او وگوري چې ستاسی بله بڼه څه وخت درته استول کيژی.
- د **1800 627 701** په شمیره د نورو مالوماتو لپاره زنگ ووهی.
- د **13 14 50** په شمیره د ترجمان لپاره زنگ ووهی.
- د لا زیاتو مالوماتو لپاره په نورو ژبو، [health.gov.au/resources/translated](http://health.gov.au/resources/translated) ته ورشی.

## د کولمو کتنه



- د 74-50 کلونو په عمر نر او ښځی که د مدیکیر او Department of Veterans Affairs کارت لرونکی وی دوی ته د کولمو سرطان د کتنې بڼه وړیا د پوستی له لاری په هر دوو کلونو کښی استول کيژی.
- د کولمو سرطان کتنه ستاسی ژوند ژغورلی شي، د کولمو سرطان په وخت موندل تر ټولو غوره لار ده.
- د کولمو سرطان کتنې معاینه اسان او ډیر ژر په خپل کور کښی کولای شي.



د ۱۰ نه ۹ د کولمو سرطان په کامیابی سره تداوی کيژی که په وخت وموندل شي

## څه وکړم:

- د **1800 627 701** ته زنگ ووهئ چې روښانه کړئ ستاسی د Cervical Screening معاینه د رحم کتنه په راتلونکې وخت کې به کله وي.
- د یوه ډاکتر او یا یوی نرسې سره وخت ونیسی. تاسی کولای شي چې د یوی ښځینه ډاکترې او یا نرسې غوښتنه وکړی چې دا معاینه وکړی.
- د **13 14 50** په شمیره د ترجمان لپاره زنگ ووهی.
- د لا زیاتو مالوماتو لپاره، [cancer.nsw.gov.au/cervical](http://cancer.nsw.gov.au/cervical) او یا [cancerscreening.gov.au/cervical](http://cancerscreening.gov.au/cervical) ته ورشی.

## د رحم کتنې



- د 74-25 کلونو په عمر ښځی باید د رحم سرطان کتنه هر پنځو کلونو کښی وکړی.
- تاسی کولای شي د خپل محلی ډاکتر او یا نرس سره د رحم سرطان معاینې لپاره وخت ونیسی.
- ځینې ډاکتران دا کار په وړیا ټوکه کوي. تاسی کولای شي چې د وخت نیولو په وخت د پیسو په هکله پوښتنه وکړی.
- د رحم سرطان مخنیوی د رحم سرطان د کتنې په معاینه کیدلای شي. دا ځکه چې د یو میکروب پسی چې HPV (human papillomavirus) نومیژی کتل کوي، چې د رحم سرطان سبب گرځي.



د رحم کتنه د رحم د سرطان مخنیوی کولای شي.