

Yenjö yenë cäär de kantha?

Cäär e biäk tō tueņj nē dhöl ye yin pial e guöpdu mac thīn

Cäär de guöp nē kantha aye looi nē athēmkoor piölic ye kã tueņj nyooth kantha, ka kã ye kantha bëi nyuöoth. Athēm de cäär alëu bī kantha yök ke ñot ke kënë tiņj ka ke yin ñot ke yin kën guööt de kã cī röth waar nē guödduic yic tiņj ka ba yök nē yiguöp. Tē yök yin kantha ke kën guo dīt, e ke yic pial bī döcc (nyaai) bī jãl ebën.

Ajuuir ke luçi de cäär ke baai ebën aa tō Paan de Awuthtereliya. Keek aa ye yīi ajuuir ke cäär de kanthaai ke thīn, yãc ku thoņj de wanh adhiëeth.



Cäär de thīn



Kantha de thīn adīt arëet enoņ diäär

- Diäär ye runken ke 50-74 aa bī luçi de mammogram (eya aye cöl yëkthī-reei de thīn) dhiil looi nē thök de run kerou yīic ebën.
- Luçi de mammogram e dhöl piath arëet yenë kantha de thīn yök ke ñot ke kënë tiņj ka ye yök nē bëc.
- Apiath bī diäär ye runken ke 50-74 bī keek luçi cäär, nëkë ye diäär juëc e ye keek yök e ke noņ kantha de thīn aa ye tō e ke cīn koc e cī kan naņ ye tuaany kãn nē kuandenic.
- Kã ke luçi de mammogram tō kenë BreastScreen NSW aa ye keek looi ke **lääu (acīn arioņ)**. Bī akīm raan tuöcc bī luçi cäär acīi ye wic.



Kë ye looi:

- Ba akīm tiņj ke yī cöl **13 20 50** ka nem book.breastscreen.nsw.gov.au
- Cöl **13 14 50** ba jam wenë raan de wëer de thok.
- Ba wël kök ke lëk nē thook kök peei yök, nem breastscreen.nsw.gov.au



Cäär de yãc



Kanthaai ke yãc ke 9 nē 10 yīic aa lëu bī keek döcc (nyaai) agut tē bī kek jãl na cī keek dac yök

- Rööor ku diäär ye runken ke 50-74 noņ Medikëer ka kãn de Department of Veterans Affairs aa ye keek tuöc kīn de cäär de kantha de yãc **aa lääu (aa cīe keek ye yuöcc)** ye tuöcc nē buthta nē thök de run kerou thook ebën.
- Cäär de kantha de yãc alëu bī wëiku luök, nëkë yen dhöl piath arëet yenë kantha de yãc yök ke e piac döc.
- Athēm de cäär de kantha de yãc aye looi nē kaam cekic ku apioic ba looi paan adööcdu.



Kë ye looi:

- Luööië nē kīnhduöön de cäär kantha de yãc tē bëi yen nē buthta.
- Nem dothetest.com.au ba tiņj ye nen yen benë kīnhduöön de cäär bëer tuöc yīin.
- Cöl **1800 627 701** nē kã kök ke thiëc kedhia.
- Cöl **13 14 50** ba jam wenë raan de wëer de thok.
- Ba wël kök ke lëk yök nē thook kök peei, nem health.gov.au/resources/translated



Cäär de kantha de thoņj de wanh adhiëeth



Cäär de thoņj de wanh adhiëeth alëu bī kantha de thoņj de wanh adhiëeth tiëet wei

- Diäär ye runken ke 25-74 aa bī cäär de thoņj de wanh adhiëeth dhiil ya looi nē thök de run ke dhiëc ebën.
- Yin lëu ba kööl bī yin luçi Athëm de Cäär de Thong de Wanh Adhiëeth meek enoņ akīm ka temerji lui tē thiäak kenë tē ceņj.
- Akīim kök aa ye kãn looi ke **cīn arioņ (lääu)**. Yin lëu ba thiëc nē wëu ye keek cuat piny nē kaam meek yin kööl bī yīin tiņj thīn.
- Kantha de thoņj de wanh adhiëeth alëu bī tiëet wei nē dhöl de Cäär de Athëm de Thoņj de Wanh Adhiëeth. Ye kãn aye looi nëkë yen döc de tuaany ye cöl human papillomavirus (HPV), men yen ye kantha de thoņj de wanh adhiëeth bëi, tiņj bī yök.



Kë ye looi:

- Cöl **1800 627 701** ba yök ye nen yen bëi yīin luçi Athëm de Cäär de Thoņj de Wanh Adhiëeth.
- Mek kööl bī akīm ka temerji yīin tiņj thīn. Yin lëu ba thiëc bī akīm ka termeji ye tik yīin luçi athëm.
- Cöl **13 14 50** ba jam wenë raan de wëer de thok.
- Ba wël kök ke lëk yök, nem cancer.nsw.gov.au/cervical ka cancerscreening.gov.au/cervical