

질문을 하는 것이 중요합니다.

안쪽의 질문 목록에 추가되어야 한다고
생각하는 질문들을 모두 적어주십시오.



본 질문 목록은 환자와 환자 가족의 향후
상담을 위해 유용한 자료이므로 잘
보관하십시오.



The
University
of Sydney

의학 심리학 및 증거기반 의사결정 센터 (Centre for Medical Psychology and Evidence-based Decision-making)는 암과 의사-환자 간의 의사소통에 있어서 심리적 측면을 전문적으로 연구하는 다영역 협동연구그룹으로서, 심리학, 의학, 공중 보건 및 간호를 포함한 다양한 배경을 가진 연구원들로 구성되어 있습니다.

보다 상세한 정보가 필요하시면 다음의 웹사이트를 방문해 보십시오.
www.psych.usyd.au/cemped

뉴사우스 웨일즈 주 암연구소 (Cancer Institute NSW)는 호주 최초로 정부의 지원을 받는 주 차원의 연구 기관으로서 예방, 발견, 혁신, 연구 및 정보 공유를 통한 암의 억제와 치료에 헌신하고 있습니다.

보다 상세한 정보가 필요하시면 다음의 웹사이트를 방문해 보십시오.
www.cancerinstitute.org.au

Korean

당신이
암에 걸렸다면...
질문을 하는 것이
중요합니다.

혈액 전문의에게
해야 할 질문들

이 자료는 뉴사우스 웨일즈 암연구소의 기금으로 시드니 대학의 의학 심리학 및 증거기반 의사결정 센터에서 제작하였습니다.

Cancer Institute NSW catalogue number: CB-2010-44
SHPN:(C) 100446



The University of Sydney



혈액 전문의에게 해야 할 질문들

오늘 혈액전문의와 면담을 할 때 의문이나 우려 사항이 있을 수 있을 것입니다. 종종 그 순간엔 흥분하여 그것들을 잊어버렸다가 후에야 기억이 날 수 있습니다. 우리는 환자가 자신의 질병과 가능한 치료에 관하여 정보를 얻을 수 있도록 돕기 위해 일련의 질문들을 마련하였습니다. 이 안내책자는 환자와 가족들이 혈액전문의와의 면담 시 물어 보아야 할 사항들을 결정하는데 도움이 될 것입니다.

환자 본인이 하고 싶은 질문에는 표시를 하시고 리스트에 없는 질문이 있다면 적어주십시오. 담당 혈액 전문의는 환자의 질문에 당장 또는 추후에라도 적극적으로 답변해줄 것입니다. 환자 본인의 질문에 대해 이미 답변을 받으셨다면 이 안내책자는 체크리스트로 참고할 수 있습니다. 환자가 분명히 이해하지 못하는 사항이나 익숙하지 않은 용어가 있다면 담당 혈액 전문의에게 무엇이든 설명을 요청할 수 있음을 기억하십시오.

진단

- 내가 어떤 종류의 암에 걸렸습니까?
- 암은 현재 어느 부위에 발생했습니까?
- 암이 내 몸의 다른 부분으로 퍼졌습니까?
- 내가 걸린 암은 어느 정도로 흔한 경우입니까?

검사

- 내가 받아야 할 추가적인 검사가 있습니까?
- 그 검사 결과로 어떤 것을 알 수 있습니까?
- 그 검사들로 내가 받은 진단 결과를 확인할 수 있습니까?
- 그 검사들을 받을 때 내가 어떤 일을 겪게 됩니까?
- 그 검사들을 이곳에서 받습니까?

예후

- 이 암의 상태는 얼마나 안 좋으며 그것이 내 경우에는 어떻게 되는 겁니까?
- 이 암은 어떤 증상들을 일으킵니까?
- 이 치료법은 암을 치유할 수 있습니까? 아니면 단지 그것을 억제하고 증상들만을 관리하게 됩니까?
- 치료를 하면 어떻게 될 것 같습니까?
- 나와 같은 암에 걸린 사람들에게 기대할 수 있는 완치율은 어느 정도입니까?
- 이 치료법이 내 완치율을 높여줍니까?
- 이 치료법이 내증상에 도움을 줄 가능성은 어느 정도입니까? 이것이 시도해 볼 만한 가치가 있습니까?
- 이 치료나 질병이 성적 욕구나 임신가능성을 저해할 수 있습니까?

치료법과 정보 옵션

치료 옵션들

- 지금 당장 치료를 받아야 합니까?
- 그렇다면 선택할 수 있는 치료법엔 어떤 것들이 있습니까?
- 각각의 치료 옵션의 장점과 단점은 무엇입니까?
- 치료를 받지 않으면 어떻게 됩니까?
- 이것에 대해 생각해 볼 시간이 얼마나 됩니까?
- 오늘 결정을 내려야 합니까?
- 선생님의 소견으로 볼 때 나를 위한 최선의 치료법은 무엇입니까?
- 내가 골수 이식을 할 필요가 있습니까?

치료 계획

- 치료하는 동안 정확하게 무엇을 하고, 그것이 나에게 어떤 영향을 끼칩니까? 언제 그런 효과가 나타날 것으로 봅니까?
- 치료 일정은 어떻게 됩니까? 예를 들어 몇번의 치료를 얼마나 자주 얼마나 오랜 기간 동안 받게 됩니까?
- 어디서 치료를 받게 됩니까?
- 사립과 공립 보건 시스템을 비교할 때 어떤 장단점이 있습니까?

치료를 위한 준비

- 치료의 효과를 높이기 위하여 치료의 전 또는 후에 식이요법, 일, 또는 운동과 같이 내가 할 수 있는 일이 있습니까?
- 치료를 받는 동안 권장 사항과 금기 사항은 무엇입니까?
- 어떤 문제를 주의해야 하며 그런 문제가 생겼을 때 누구에게 연락해야 합니까?
- 어떤 부작용이 있습니까? 머리카락이 빠지게 됩니까?
- 이 치료로 인한 장기적인 부작용이 있습니까?
- 이 치료 후에 추가적인 치료가 필요합니까? 그렇다면 어떤 치료가 될까요?
- 장기적인 사후점검 계획은 무엇입니까?

임상 시험

- 임상 시험은 무엇이며, 저와 관련될 만한 것이 있습니까?
- 내가 시험에 참가한다면 치료를 다르게 받게 됩니까?

비용

- 약물치료와 화학요법 등 치료 비용이 얼마나 됩니까?
- 내가 일을 할 수 없다면 받을 수 있는 혜택이 있습니까?

최적의 간호

- 선생님께서는 내가 걸린 암 부문의 전문의입니까?
- 선생님께서 권하시는 치료요법은 얼마나 잘 확립된 것입니까?
- 내 암의 치료법에 관한 지침이 있습니까?
- 2차 소견을 위해 내가 걸린 암 부문에서 추천할 만한 다른 전문의가 있습니까?

합동치료팀

- 선생님은 합동치료팀으로 일을 하십니까? 그렇다면 어떻게 되는 것입니까?
- 팀 단위의 접근방식의 장점을 설명해 주시겠습니까?
- 팀원들 간에 그리고 나와 어떻게 의사 소통을 합니까?
- 내 간호는 누가 담당합니까?
- 내가 서로 상충되는 정보를 얻게 될 경우 어떻게 해야 합니까?

지원 정보

- 내 암과 치료에 대해 책이나 비디오, 웹사이트 등과 같이 정보를 줄 수 있는 자료로 어떤 것들이 있습니까?
- 나에게 도움이 되거나 해가 되는 것으로 알려진 보조적인 치료법이 있습니까?
- 이 치료를 받은 사람 중 내가 이야기 할 수 있는 사람이 있습니까?
- 이 질병에 대처하는 데 있어 나와 내 가족들을 도울 만한 서비스나 지원그룹이 있습니까?
- 내가 치과의를 만날 필요가 있습니까?
- 내가 일을 그만두어야 할까요?

이 자료는 뉴 사우스 웨일즈 주 암 연구소가 뉴 사우스 웨일즈 주 암 협의회와 협조하여 제작하였습니다.