

Kanser taraması nedir?

Tarama, sağlığınıza dikkat etmenin önemli bir parçasıdır



Kanser taraması, kanserin erken uyarıcılarını veya kansere neden olan koşulları aramayı içerir. Tarama testleri, vücudunuzda herhangi bir değişiklik görmenizden veya hissetmenizden önce kanseri bulabilir. Kanseri erkenden bulduğunuzda, başarılı tedavi daha kolaydır.

Avustralya'da üç ulusal tarama programı mevcuttur. Bunlar göğüs, bağırsak ve rahim ağzı kanserleridir.



Göğüs taraması



Göğüs kanseri kadınlardaki en yaygın kanserdir

- 50 – 74 yaşları arasındaki kadınlar her iki yılda bir mamogram (meme röntgeni de denir) yaptırmalıdır.
- Mamogram, göğüs kanserini, görülmeden veya hissedilmeden önce bulmak için en iyi yoldur.
- 50 – 74 yaşları arasındaki kadınlar için tarama önemlidir, çünkü göğüs kanseri teşhisi konulmuş çoğu kadınların aile geçmişlerinde bu hastalık yoktur.
- BreastScreen NSW ile yapılan mamogramlar **ücretsizdir**. Bir doktorun havalesi gerekmez.



Ne yapılmalıdır:

- Bir randevu almak için **13 20 50** numaralı telefonu arayın veya **book.breastscreen.nsw.gov.au** sitesini ziyaret edin
- Bir tercümanla konuşmak için **13 14 50** numaralı telefonu arayın.
- Başka dillerde daha fazla bilgi için **breastscreen.nsw.gov.au** sitesini ziyaret edin.



Bağırsak taraması



10 bağırsak kanserinden 9'u, erken teşhis edilirse başarı ile tedavi edilir

- Medicare veya Department of Veterans Affairs kartı bulunan 50-74 yaşları arasındaki erkekler ve kadınlara her iki yılda bir **ücretsiz** bağırsak kanseri tarama malzemesi posta ile gönderilir.
- Bağırsak kanseri taraması yaşamınızı kurtarabilir çünkü bağırsak kanserini erkenden saptamanın en iyi yoludur.
- Bağırsak kanseri tarama testi, kendi evinizde yapılabilecek çabukluk ve basitliktedir.



Ne yapılmalıdır:

- Posta ile geldiğinde bağırsak tarama malzemenizi kullanın.
- Bir sonraki malzemenizin size ne zaman gönderileceğini öğrenmek için **dothetest.com.au** sitesini ziyaret edin.
- Tüm diğer sorular için **1800 627 701** numaralı telefonu arayın.
- Bir tercümanla konuşmak için **13 14 50** numaralı telefonu arayın.
- Diğer dillerde daha fazla bilgi için **health.gov.au/resources/translated** sitesini ziyaret edin.



Rahim ağzı taraması



Rahim ağzı taraması, rahim ağzı kanserini önleyebilir

- 25-74 yaşları arasındaki kadınlar her beş yılda bir rahim ağzı taraması yaptırmalıdır.
- Yerel doktorunuz veya hemşireniz aracılığıyla bir Rahim Ağzı Taraması Testi ayarlayabilirsiniz.
- Kimi doktorlar bunu **ücretsiz** olarak sağlar. Bir randevu aldığınızda ücreti sorabilirsiniz.
- Rahim Ağzı Kanseri, Rahim Ağzı Tarama Testi ile önlenir. Çünkü, Rahim ağzı kanserine neden olan human papillomavirus (HPV) denilen bir enfeksiyonu arar.



Ne yapılmalıdır:

- Rahim Ağzı Taraması Testi için zamanınızın gelip gelmediğini kontrol etmek için **1800 627 701** numaralı telefonu arayın.
- Bir doktor veya hemşire aracılığıyla randevu alın. Testi yapması için bir kadın doktor veya hemşire isteyebilirsiniz.
- Bir tercümanla konuşmak için **13 14 50** numaralı telefonu arayın.
- Daha fazla bilgi için **cancer.nsw.gov.au/cervical** veya **cancerscreening.gov.au/cervical** sitesini ziyaret edin.