

질문을 하는 것이 중요합니다.

안쪽의 질문 목록에 추가되어야 한다고
생각하는 질문들을 모두 적어주십시오.



Korean

본 질문 목록은 환자와 환자 가족의 향후
상담을 위해 유용한 자료이므로 잘
보관하십시오.



The
University
of Sydney

의학 심리학 및 증거기반 의사결정 센터 (Centre for Medical Psychology and Evidence-based Decision-making)는 암과 의사-환자 간의 의사소통에 있어서 심리적 측면을 전문적으로 연구하는 다영역 협동연구그룹으로서, 심리학, 의학, 공중 보건 및 간호를 포함한 다양한 배경을 가진 연구원들로 구성되어 있습니다.

보다 상세한 정보가 필요하시면 다음의 웹사이트를 방문해 보십시오.
www.psych.usyd.au/cemped

뉴사우스 웨일즈 주 암연구소 (Cancer Institute NSW)는 호주 최초로 정부의 지원을 받는 주 차원의 연구 기관으로서 예방, 발견, 혁신, 연구 및 정보 공유를 통한 암의 억제와 치료에 헌신하고 있습니다.

보다 상세한 정보가 필요하시면 다음의 웹사이트를 방문해 보십시오.
www.cancerinstitute.org.au

당신이
암에 걸렸다면...
질문을 하는 것이
중요합니다.

보조치료요법에
관련된 질문들

이 자료는 뉴사우스 웨일즈 암연구소의 기금으로 시드니 대학의 의학 심리학 및 증거기반 의사결정 센터에서 제작하였습니다.

Cancer Institute NSW catalogue number: CB-2010-45
SHPN:(C) 100423



The University of Sydney



보조치료요법에 관한 질문들

관심을 갖고 있는 보조치료요법에 관해 질문을 하는 것이 중요합니다. 본인에게 이롭고 안전한 보조요법을 결정하는데 도움이 될 것입니다. 다음 질문들을 읽어 보시고 본인의 보조치료 요법사나 의사, 보건 전문가들과의 면담 시 도움이 될 만한 사항들을 메모해 두십시오.

보조치료요법을 이용하기 전 고려해야 할 사항들

보조치료요법의 종류나 실시 여부를 결정하고자 할 때, 다음과 같은 질문을 해 볼 수 있습니다.

- 해당 요법이 다음과 같은 이유로 본인에게 해롭지 않은가?
 - 부작용
 - 다른 약품과의 상충 가능성
 - 통상적인 치료의 중단 필요성
 - 모든 통상적 치료에 대한 치료요법사의 유예나 중단 통보
- 치료요법이나 약품 비용이 내가 부담할 수 있는 수준을 넘어 서지는 않는가?

이러한 의문점에 대한 답을 찾기 위해서는 보조치료요법사 및 의사와 상담을 할 필요가 있습니다. 해당 전문 분야에 따라 이와 같은 질문에 답을 줄 수 없는 경우도 있으므로 보다 많은 정보를 찾기 위해 함께 노력해야 할 필요가 있을 수도 있습니다.

보조치료 요법사 선정 시 물어보아야 하는 일반적인 질문들

- 자격이 어떻게 됩니까? 전문가 협회에 소속되어 있습니까?
- 암 환자 치료를 위해 어떤 훈련을 받았으며 어떤 경력을 가지고 있습니까? 나와 동일한 암에 걸린 환자를 치료해 본 경험은 있습니까?
- 나의 담당 의사나 다른 보건 전문가들과 함께 치료에 임할 의향이 있습니까?
- 실시할 치료요법이 나에게 어떤 도움을 줄 수 있습니까? 내 경우, 특별히 취할 사전조치가 있습니까?
- 해당 치료요법에 부작용이나 위험요소가 있습니까?

- 치료요법이 임상 실험을 거쳤습니까?
- 해당 요법의 결과가 발표된 적이 있습니까? 내가 확인해 볼 수 있습니까?
- 해당 치료요법이 통상적인 치료와 함께 실시될 수 있습니까?
- 해당 요법을 얼마나 오래 받아야 합니까? 효과가 있는지 어떻게 확인합니까?
- 내 상태가 진료소에 직접 갈 수 없을 정도로 상태가 나빠지면 왕진이 가능합니까?
- 상담 시간은 얼마나 걸립니까?
- 상담료는 얼마입니까?

담당 의사에게 물어보아야 할 일반적인 질문들

- 보조요법이나 약품들에 대해 잘 알고 있습니까?
- 보조요법 시행 자격이 있습니까?
- 나에게 도움이 될 보조치료요법이 있습니까?
- 내가 보조요법을 이용하는데 찬성하십니까?
- 내 치료를 위해 보조요법사와 의논을 할 의향이 있습니까?
- 내가 복용하고 있거나 복용하게 될 보조약품이 실시 중인 화학요법이나 기타 통상적인 치료 효과를 저해하지는 않는지에 대해 알고 있습니까?

특정 요법에 관해 담당 보건 전문가에게 물어보아야 할 질문들

심신요법

- 내 경우, 어떤 유형의 요법사가 가장 적절합니까?
- 심리학자나 상담가에게 진료 요청을 해 줄 수 있습니까?

신체기반 치료

- 나에게 도움이 될 마사지나 지압 요법이 있습니까?
- 피해야 할 특정 마사지나 지압 요법이 있습니까?
- 마사지나 기타 지압 요법을 받아도 좋다는 승인서를 줄 수 있습니까?
- 내 경우 마사지 요법사가 특별히 주의해야 할 신체 부분이 있습니까? 해당 부분을 만져도 됩니까, 아니면 일체 건드리지 말아야 합니까?

- 수술이나 화학요법, 방사선 치료 전/후에 침을 맞아도 됩니까?
- 주의가 필요하다면, 어떤 것을 주의해야 합니까?
- 어떤 유형의 운동이 나에게 가장 좋습니까?
- 타이치나 기공, 요가를 해도 됩니까?
- 어느 정도의 운동 강도가 나에게 적합합니까?

생물학기반 요법

영양

- 전반적인 안정을 위해 식이요법 상 조정해야 할 것이 있습니까?
- 유기농 식품을 먹어야 합니까?
- 통상적인 치료법으로 야기되는 특정 부작용 완화에 도움이 되는 비타민이나 미네랄 보조 약품이 있습니까?
- 복합 비타민제를 복용해야 합니까?
- 소화와 장 운동을 돕기 위해 무엇을 먹어야 합니까?
- 암 치료 기간 동안과 후에 반드시 먹어야 하거나, 반드시 피해야 하는 식품이나 보조식품이 있습니까?
- 영양사와 상담을 해야 합니까?

한약

- 암 치료 기간 동안이나 후에 권장할 만한 약용 식물이 있습니까?
- 복용하고 있는 약품이나 수술, 또는 기타 통상적인 치료법으로 인해 섭취해서는 안 되는 약용 식물이 있습니까?
- 한약을 먹는다면 내가 복용하고 있는 의약품이나 기타 통상적인 치료법을 고려해 볼 때 언제 먹어야 합니까?
- 복용하고 있는 의약품이나 기타 통상적인 치료법과 병행하여 섭취해도 상관없습니까? 시기를 달리하여 먹어야 합니까?
- 방사선 치료로 인한 홍조현상 완화를 위해 생약 성분의 크림을 사용해도 됩니까?
- 약용 차를 일상 음료도 마셔도 괜찮습니까?

기타 요법

꽃 치료와 동종요법

- 해당 치료법으로 인해 부작용은 없습니까?
- 언제라도 해당 요법을 사용할 수 있습니까?
- 꽃 치료나 동종요법이 나에게 도움이 된다고 생각합니까?

이 자료는 뉴 사우스 웨일즈 주 암 연구소가 뉴 사우스 웨일즈 주 암 협의회와 협조하여 제작하였습니다.