

Do you want to stop smoking?
– Kurdish Kurmanji

iCanQuit



Ma tu dixwazî
cixareyê
nekişînî?

Quitline dikare bibe harikari



 Quitline® 13 7848

Quitline ji bo her kesê/a ku cixareyê dikişîne, vapê yan jî nêrgilêh (argileh) bikar tîne.

Quitline pisporên ku dikarin agahdarî, şîret û piştgiriya bidin te hene. Nîqaşên Quitline evin:

- Rêyên ferq ji bo berdana cixarê
- Serîşteyên li ser amadebûna berdana cixarê
- Berhem û stratejiyên ku dibin alîkar ji bo hewesên te.

Pisporên Quitline di piştgiriya mirovên di şert û mercên tenduristiya giyanî de dijîn, û jinên hemle yê ku cixareyê dikişînin xwedî tecrûbe ne.

Telefone NSW Quitline li ser 13 7848 bike û bi şêwirmendên me re li ser berdana cixareyê bipeyive.

Ji bo daxwaza terciman telefone TIS 13 14 50 bike ji bo bi Quitline re axiftin.

Hemû telefon bawerane ne. Telefonkirina Quitline heman lêçûna herêmî ye ji xeta erdê yan mobîla te.

Quitline vekiriye:

- 8ê sibehê heya 8 êvarê Duşem heta Înî
- Şemiyê 9 sibehê heta 5 êvarê.



Ji bo terciman telefone **TIS 13 14 50** bike da daxwaza Quitline bo te bike. Dema peyameke tomarkirî dibihîsî xetê megir.

Zimanê te divêt bêje, heya ku tu dengê terciman dibihîsî. Ji terciman TIS re bêje bila daxwaza Quitline 13 7848 bo te bike.

Serdana icanquit.com.au bike û ji şêwirmendê tenduristiya Quitline daxwaza vegerandina bangeke belaş bike.

Digehte civateke serhêl li icanquit.com.au bibe ku sedemên berdana cixarê, serîşteyên li ser berdanê, û piştgiriya kesên din yê ku dev jê berdane bibe. Hin agahdarî li ser icanquit.com.au bi Erebi, Çîniya Hêsanbûyî, Çîniya Kevneşopî yan Vîyetnamî hene. Piraniya agahdariyan bi Îngilîzî ne.

Agahdariyên derbarê siyaseta taybet ya Quitline li vir tînin: cancer.nsw.gov.au/quitline-privacy.

Ji hêla Cancer Institute NSW ve hatiye weşandin Gulan 2023