

Fare domande è importante

Scrivete eventuali domande che pensate non siano elencate all'interno.



Conservate questo elenco di domande e pro-memoria in quanto sarà utile per voi e per i vostri familiari in occasione di future visite.



The University of Sydney

Il Centre for Medical Psychology and Evidence-based Decision-making è un gruppo di ricerca transdisciplinare specializzato negli aspetti psicosociali del cancro e delle comunicazioni medico-paziente. Il gruppo si compone di ricercatori formati in vari campi, tra cui psicologia, medicina, sanità pubblica e infermieristica.

Per maggiori informazioni visitate il sito:
www.psych.usyd.au/cemped

Il Cancer Institute NSW è la prima agenzia australiana di portata statale sovvenzionata dal governo e dedicata al controllo e alla cura dei tumori tramite la prevenzione, la rilevazione, l'innovazione, la ricerca e l'informazione.

Per maggiori informazioni visitate il sito:
www.cancerinstitute.org.au

Italian

Quando si ha il cancro...

fare domande è importante

Domande da fare sulle terapie complementari

Domande da fare sulle terapie complementari

È importante fare domande sulle terapie complementari che vi interessano. Ciò vi aiuterà a prendere decisioni sui tipi di terapie complementari che sarebbero vantaggiose e sicure per voi. Leggete queste domande e annotate quelle che vi interessano per agevolare le vostre discussioni con i terapeuti complementari, con i medici o con altri operatori sanitari.

Aspetti da considerare prima di ricorrere alle terapie complementari

Alcune domande che potreste fare nel decidere a quali terapie complementari ricorrere o se usarle affatto, sono:

- La terapia mi recherebbe nocumento diretto a causa di:
 - i suoi effetti collaterali?
 - le sue possibili interazioni con altri farmaci?
 - la necessità di interrompere terapie convenzionali?
 - le indicazioni del terapeuta di cessare o rimandare tutte le terapie convenzionali?
- Il costo delle terapie o dei farmaci è fuori della portata delle mie tasche?

Per rispondere a queste domande, dovrete parlare a terapisti complementari e a medici. A seconda del loro campo di specializzazione potrebbero non conoscere le risposte ad alcune di tali domande e potreste dovere adoperarvi assieme per trovare maggiori informazioni.

Domande di carattere generale da porre ad un potenziale terapeuta complementare

- Quali sono i Suoi titoli? Lei appartiene ad un'associazione professionale?
- Quale preparazione o esperienza ha nel trattare persone affette dal cancro? Lei ha mai trattato qualcuno con il mio tipo di tumore?
- Lei è disposto/a a lavorare con i miei medici o altri operatori sanitari dai quali potrei dover farmi visitare?
- In quale modo le terapie da Lei praticate possono aiutarmi? Vi sono delle precauzioni specifiche che Lei adotterebbe per me?

- Vi sono effetti collaterali o rischi legati a queste terapie?
- La terapia è stata collaudata in prove cliniche?
- Le risultanze sono state pubblicate e sono disponibili in modo che io le possa leggere?
- Queste terapie possono essere abbinare a trattamenti convenzionali?
- Per quanto tempo dovrei seguire questa terapia e come farò a sapere se funziona?
- Lei è in grado di venirmi a visitare a casa se le mie condizioni di salute non dovessero consentirmi di recarmi al Suo ambulatorio?
- Quanto durano le Sue visite?
- Quanto fa pagare una visita?

Domande di carattere generale da porre al vostro medico

- Lei se ne intende di terapie o farmaci complementari?
- Lei vanta qualifiche nel campo delle terapie complementari?
- Vi sono terapie complementari che Lei pensa potrebbero recarmi vantaggio?
- Lei non si opporrebbe all'uso da parte mia di terapie complementari?
- Sarebbe disposto a parlare ai terapisti complementari della mia situazione?
- Lei sa se i farmaci complementari che sto prendendo o che desidero prendere interferiranno con la chemioterapia o altre terapie convenzionali cui mi sottopongo?

Domande su terapie specifiche da porre al vostro operatore sanitario

Tecniche mente-corpo

- Quale tipo di terapeuta sarebbe più consono al mio caso?
- Può farmi un'impegnativa per una consultazione con uno psicologo o con un *counsellor*?

Terapie basate sul corpo

- Vi sono forme di massaggio o di lavoro corporeo che mi recherebbero benefici?
- Mi sconsiglierebbe qualche particolare forma di massaggio o di lavoro corporeo?
- Mi può dare una lettera in cui Lei approva che mi sottoponga a terapie basate su massaggio o altro tipo di lavoro corporeo?

- Vi sono zone del mio corpo su cui il massoterapeuta dovrebbe prestare particolare attenzione? Tale zona può essere toccata o dovrebbe essere evitata del tutto?
- Posso sottopormi ad agopuntura prima e/o dopo un intervento chirurgico/chemioterapia o radioterapia?
- Quali eventuali precauzioni dovrei prendere?
- Quali tipi di esercizi fisici mi farebbero meglio?
- Potrei partecipare ad esercizi di *tai chi*, *qi gong* o *yoga*?
- Quale livello di intensità di esercizi fisici sarebbe adatto a me?

Terapie biologiche

Alimentazione

- Vi sono modifiche che dovrei apportare al mio regime alimentare per favorire il benessere generale?
- Dovrei consumare cibi biologici?
- Vi sono integratori vitaminici o minerali in grado di lenire gli effetti collaterali provocati dalla terapia convenzionale?
- Dovrei prendere una multivitamina?
- Cosa posso mangiare per migliorare la mia digestione e il movimento intestinale?
- Vi sono cibi o integratori che dovrei senz'altro prendere o evitare durante e dopo la terapia per il cancro?
- Dovrei rivolgermi ad un dietologo o ad un nutrizionista?

Medicine a base di erbe

- Vi sono erbe che Lei consiglierebbe durante o dopo la terapia per il cancro?
- Vi sono erbe che non dovrei prendere a causa dei miei farmaci, dell'intervento chirurgico o di altre terapie convenzionali?
- Se uso medicine a base di erbe, quando dovrei prenderle in relazione ai miei altri farmaci o terapie convenzionali?
- Va bene se le prendo tutte allo stesso tempo oppure dovrei prenderle in momenti diversi?
- Posso usare una pomata a base di erbe per lenire il rossore causato dalla radiazione?
- Va bene se bevo tisane come bevanda generale?

Altre terapie

Rimedi omeopatici e a base di fiori

- Accuserò effetti collaterali se ricorro a questi rimedi?
- Va bene se uso questi rimedi in qualsiasi momento?
- Lei pensa che i rimedi omeopatici o a base di fiori mi farebbero bene?

Questa risorsa è stata realizzata dal Cancer Institute NSW in collaborazione con il Cancer Council NSW.

Cancer Institute NSW catalogue number: CB-2010-57
SHPN: (CI) 100437